

10/1 2021

南部コミュニティセンターだより No. 258

大きなひょうたんランプできあがり~☆



「力作がずらり！」

9月8日(水)、「大きなひょうたんランプ作り講座」全3回の最終回となり、大きなひょうたんランプの制作と仕上げの作業が行われました。

面積が大きなひょうたんランプ作りは、ドリルやルーター、デザインナイフを使うため全体のバランスを見ながら、暗い所で光り方も確認し、時に講師や周りの方に意見を求めて根気よく作っていました。概ね出来上がったところで発表会をし、作品に込めた思いや苦労したところや、感想なども述べました。



ひょうたんの皮を削り取っていく「透かし彫り」は、難しかったが、せっかくなので色々なことをやってみたいと思い取り組んで楽しかったという声が聞かれました。

講師の米沢ひょうたん愛好会会長の小形光男さんからは、皆さんの個性が出ていて見応えがあり、初めて作った方が多いなかで難度の高い技術に挑戦しておられ感心したとの講評をいただきました。

出来上がった作品は10月からの展示の部で行われる「ふれあいポプラ祭」でずらりと並ぶ予定です。

～やさしいてならい講座～

『糸を巻いて楽しむブローチ作り』

9月3日、手芸作家の植野みどりさんを講師にお迎えし、「やさしいてならい講座」が行われ、11名の参加者が手芸を楽しみました。

布をはりつけた多角形の土台に縦横決められた回数だけ糸を巻きつけていく単純な作業でしたが、糸が燃れないように、そして巻きつける強さをなるべく均一にすることが大変で、何度か巻き直し調整しました。中央部には、針に糸を通し格子に編み、最後にラメ糸を巻きアクセントをつけ、ピンをぬいつけた裏布と合わせ完成。きれいに仕上げるため少し苦労した分、出来上がりを手に取り充実した表情がみえました。



楽ラク体幹ストレッチ 心と身体のリフレッシュ講座

9月15日(水)「心と身体のリフレッシュ」にみつば整骨院・治療院の院長 伊藤利春氏をお迎えして、「くせになる！楽ラク体幹ストレッチ」を受講生16名で行いました。

良い姿勢がとれる体にもっていくには、呼吸がしっかり出来るか大事！姿勢が良くなると呼吸が良くなり酸素がよく入るとのことです。肩回しをして回しづらいのも、耳の生え際をつまみやさしく数回回したら、肩もすいすい回るようになり、まゆげを数回上げ下げしたら、運動も楽々。眉をしかめてやると動きづらいと分かり、毎日まゆげを上げていこう笑顔で！

直径15cmの円柱のストレッチポールにゆっくりお尻からのり、仰向けで寝ます。両手を広げて円を描いたり、上下にしたり、左右にゆすったりしているうちに眠ってしまいそうです。約90分のゆったりとした運動に心も体ものびのび。受講生からは「ゆがんでいる体がほぐれるのが分かった。リラックスできた」との声をいただきました。

記 活動推進員 吉田こずえ



「八十路のいとこ四人展」



9月4日(土)～9月12日(日)まで、関町の黒田明雄さん、通町の今田良子さん、大木和子さん、松が岬の安

部キクノさんの全員が80歳代の「いとこ四人展」が開催されました。

今回が初めての開催となり、今田さんは「精力的に作ってきた作品ばかり。楽しんでもらえれば」と話されていた通りそれぞれ、木彫りやつるし飾り、ロマンダールなど温もりあふれる作品が並び、来場者の目を楽しませていました。



「グラウンドゴルフ秋の教室と大会」中止のお知らせ

南部地区スポーツ協会主催の「グラウンドゴルフ秋の教室と大会」を9月～10月に開催予定していましたが、新型コロナウイルス感染防止拡大の観点から、残念ながら中止と決定いたしました。開催を楽しみにいただいた皆様には、申し訳ありませんが、ご理解下さいますようお願い申し上げます。

南部地区スポーツ協会

「南部地区ふれあいウォーキング」中止のお知らせ

「南部地区ふれあいウォーキング」は例年9月に開催していましたが、今年度は米沢市の「健康長寿のまちづくり推進事業」に参加し、「南部地区ウォーキングマップ」のリニューアルを検討しているため、10月の開催を予定していましたが、

実行委員会で開催の検討を行い、色々な行事が中止になる中、感染対策や人数の制限等を行い開催してはとの意見も出ましたが、山形県では大分感染者が減ってはきているものの、開催については慎重な意見が多く、今年度は中止と決定いたしました。

なお、「南部地区ウォーキングマップ」は11月に全戸配布させていただきます。

ふれあい囲碁愛好会

サークル紹介



☆対象:どなたでも
 ☆会員:20名
 ☆活動日:毎週木曜日(13時~17時)
 ☆会費:年会費 2,000円
 1回当り 300円



こんにちは！私達「ふれあい囲碁愛好会」はコロナ禍の中、感染対策を取りながら、毎週木曜日に囲碁の研修、自由対局、指導対局などを行っています。対局は全てハンディ戦です。対局後の感想戦もあります。他に年2回大会を行っていましたが、コロナの影響で中止していますがコロナが落ち着いたら再開する予定です。

囲碁対局のメリットはボケ防止、頭の体操などと、棋友、碁仇など仲間ができる事です。

対局室は和室ですが、コミセン職員の温かいサポートもあり冷暖房完備で過ごし易い環境で楽しめます。

囲碁に関心のある方はいつでもいらしてください。お待ちしております。

<代表> 金子 充 ☎21-4316

第30回 ふれあいポプラ祭【展示部門】展示スケジュール

今年の「ふれあいポプラ祭」は、10月30日・31日に開催予定しておりましたが、実行委員会を開催し検討した結果、例年、多くの来場者があり、ブースでの展示や体験コーナー等、密の状態が避けられないため、新型コロナウイルス感染防止の観点から、残念ながら中止といたします。

ただし、展示部門のみ、発表の場として楽しみにしているサークルも多く、昨年と同様に10月1日~11月28日まで、ロビー展として開催させていただきます。

一人ひとりの思いがこもった素晴らしい作品が展示されます。ぜひコミセンに足を運んで鑑賞してください。

出展サークル、展示期間は下記のとおりです。

出展サークル・団体名	展示期間	展示内容
つくるめ会	10/1(金)~10/3(日) 10:30 15:00	毛糸・糸などで編んだ衣服、小物、 装飾類 ※毎日17:00閉鎖
ひょうたんランプ講座	10/4(月)~10/15(金) 13:00 13:00	講座で作ったひょうたんランプ
かしのみ幼稚園	10/16(土)~10/22(金) 9:00 15:00	秋をテーマにスタンプング・折り紙を 貼るなど制作した作品
交通安全母の会 南部支部	10/18(月)~10/24(日) 9:00 15:00	南部小4年生のハートフルメール
いきいきデイサービス	10/19(火)~10/27(水) 9:00 14:00	利用者が制作した、折り紙・つるし飾り
つくしんぼクラブ	10/29(金)~11/12(金) 13:00 13:00	5施設の子どもの様子をパネルにて 展示、子ども達の制作物
米沢養護学校	10/30(土)~11/5(金) 10:00 16:00	生徒が制作した作業製品 美術製品(立体、絵画、書道、折り紙等)
年金よねざわ俳句会	10/31(日)~11/6(土) 10:00 17:00	短冊に書いた俳句

※11月展示予定のサークル・団体については、11月号のコミセン便りにてお知らせします。

※展示の開始・終了の時間が違っていますので、ご注意ください。



まちなか歴史夜話

【日程】10月29日(金) 19:00~20:30

「置賜史で全国史を学ぶ」

☆対象：どなたでも ☆定員：20名

☆講師：九里学園高等学校 教諭 遠藤 英 先生

受付10月1日(金)より



わくわく体験教室

【日程】10月16日(土) 10:00~11:30

「牛乳パックでリサイクル プーメランを作ろう！」

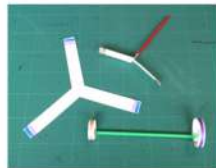
☆対象：小学生(全学年)

☆定員：20名(親子参加も可能)

☆講師：山形県環境科学研究センター

安藤 昭氏

申込み受付中



PPバンドで作るおしゃれバック講座

【日程】11月12日、11月19日、11月26日

13:30~16:30(全3回・金曜日)

☆対象：成人一般 ☆定員：10名

☆教材費：900円(全3回)

☆講師：梅津 仁美氏

受付10月6日(水) 9:00より開始

「基本の編み方をマスターしてA4サイズのバックを作ります」



巡回行政相談会

年に一度の巡回行政相談、今年は南部地区にお邪魔します。

国、県、市の仕事などについて、●手続き・サービスの制度や仕組みが分からない●苦情がある、困っていることがある●どこに相談してよいか分からない●こうしてほしい、などのことがありましたらお気軽にご相談ください。米沢市の行政相談員が親身になってお聞きします。

日時：10月21日(木) 13時30分~16時(予約不要)

場所：南部コミセン 和室

行政相談員：夢田 美佐雄 氏

栗原 珠美 氏

問合せ：米沢市秘書広報課 広報広聴担当

TEL 22-5111(内線 2931)



★今月の移動図書館「アタゴール」巡回は休みにします。

南部地区の人口と世帯

男 4,613人(-1)
女 4,384人(+6)
世帯 4,304世帯(+9)
9月1日現在
※()内の数字は前月との比較



主な利用団体など	活動日
主催 こどもふれあい茶道	9.23
主催 歌って健康(カラオケの日)	11.25
主催 パステルアート講座	5.26
主催 心と身体のリフレッシュ講座	12
主催 まちなか歴史夜話	29
主催 わくわく体験教室	16
主催 健康ノルディックウォーキング	8.15.22
共催 いきいきサロンふれあい会	3
いきいきデイサービス	6.13.20.27
南部地区民生委員児童委員協議会	6
衛生組合南部支部	7.13
社会福祉協議会南部支部	9
club鷹山	5.12.19.26
少年スポーツ卓球クラブ	1.8.15.19.22.24
南部いきいき卓球クラブ	4.6.11.13.18.20.25.27
南部卓球愛好会	7.14.21.28
米沢卓球会	2.6.9.13.16.20.27
米沢卓愛会	3.10.17.24
囲碁水曜会	6.13.20.27
ふれあい囲碁愛好会	7.14.28
将棋愛好会	4.11.18.25
南部健康マージャンクラブ	6.13.20.27
かつくるみの会	6.17
琴城流大正琴	8.22
杉の目会	5.19
あづま山草会	3
GCCY日本語教室	5.12.19.26
米沢緑隆会	12.19.26
新日本婦人の会	3.17
ストレッチ体操会	5.12.19.22.26
SW吹矢協会米沢上杉支部	12.19
つる遊びあむあむ	27
米沢導標クラブ	6
笑いクラブ	1.8.15.22
南部生花クラブ	20
つくるめ会	14.21
元気にここに会	7.14.21
絵手紙の会「秋桜」	7
米沢山の会	6
美文字の会	7.18.21
米沢ひょうたん愛好会	14.28
中国文化研究会	2.9.16.23.30
米沢PG協会	12
ワックス清掃日(午前中は入館できません)	28
カーペット清掃 (午後6時まで入館できません)	31