

8 / 1 2021

南部コミュニティセンターだより No. 256

大成功！



パステルアート体験

7月10日（土）講師にパステルアートインストラクターの佐々木由美子氏をお迎えして、今年度初めての「わくわく体験教室」を開催し「いろで遊ぼう！ゆびでくるくるパステルアート体験」を行いました。

南部小学校の2年生から5年生の9名の参加で、夏らしく風鈴の短冊部分にパステルアートで模様を描きました。初めて参加する子が多く、みんな道具に興味津々！講師の先生から道具の紹介をしてもらうといざ体験へ。

パステルとはチョークに似た、顔料を固めた画材で、細かく削って使用します。削って指につけてクルクルとすると、優しい雰囲気の色合いに。参加した子供たちも「サラサラして気持ちいい」「きれいだなあ」などと初めての体験を楽しんでいるようでした。



初めての作業だからか皆さん慎重で、先生から「もっと削っていいんだよ。」「大胆に塗っていいよ」など声を掛けられ徐々に緊張もほぐれていった様子でした。短冊部分には、型に合わせて色を3種類選び、指でクルクルと色を付けたら、色鉛筆やシールで模様をつけ3つの水ヨーヨーを描きました。それを風鈴の下に付けたら完成です。

完成後は、風鈴の音が部屋中に鳴り響き、とっても色鮮やかな夏らしい風鈴の仕上がりに、子供たちも大喜びでした。

これがプラ板？

やさしいてならい講座

7月2日（金）受講生10名で、講師に手芸作家の植野みどりさんをお迎えして「やさしいてならい講座」を行い、タイル風ブローチをひとり2個ずつ作りました。

薄いプラ板に描かれているヒナギク柄やチョウ柄などの下絵を色鉛筆で彩色し、熱を入れ縮ませ、その上からレジン液を被せぶっくりとした厚みを出し、ブローチピンがついた土台と貼り合わせて完成させます。色の組み合わせや濃淡で個性が出て、出来上がった作品を並べながら「あら、この色も素敵ね～」「このぐらゐ濃い色もいいなあ」との声があがっていました。簡単な手法ですが、まるで七宝焼きのような出来上がりに満足そうな表情がみられました。



9月はまるで宝石のような鮮やかな糸を巻ながら作るジュエル風ブローチを作ります！

タイル風ブローチ作り



心と身体のリフレッシュ講座 ～バレエ風ストレッチ～



毎回好評をいただいています「心と身体のリフレッシュ」。7月14日にKayokoバレエスタジオの吉野加代子先生を講師にお迎えして「カラダに効く！バレエ風ストレッチ」を行いました。

「バレエ風？出来るかな・・・」と、参加者は少し緊張気味のスタートとなりましたが、先生から息を鼻から吸って口から吐く、基本の呼吸や家でも気軽にできるストレッチを数多くご指導いただきました。

足首ほぐし等の柔軟体操から始まり、上半身、下半身、ヒップアップ

や体幹を鍛えるストレッチを行い、続いて椅子に浅く腰掛けて、足、つま先、膝の上げ下げのストレッチ。ふくらはぎは第2の心臓とも呼ばれている所で、マッサージやストレッチが大切だということ、つま先立ちはふくらはぎを鍛えることが出来るということ等お聞きしました。

最後に椅子の背に手を添えて、背筋をピンと伸ばし、つま先立ちになり、バレエの手の動きを取り入れたストレッチは、ほんの少しバレリーナに近づけたような、そんなひとときでした。（活動推進員）飯沼美由紀



ひょうたん愛好会 ロビー展開催しました

7月1日から7月18日まで米沢ひょうたん愛好会主催の「第5回ひょうたん工芸合同作品展」が開催されました。

5歳から87歳までの会員と、一般参加者合計34人と、さくらんぼの家の皆さんのバラエティー豊かな

86点が出展されました。

今年度は室内庭園を全面に使用し、いつもと違った雰囲気ひょうたんランプの展示となり圧巻でした！



遠藤岩根 前館長の掲額式

今年3月末で退任されました南部コミュニティセンターの、遠藤岩根 前館長の功績を称え、7月20日に掲額式が執り行われました。

掲額式では、まず初めに鈴木委員長より遠藤岩根 前館長の4年間の功績のご紹介、引き続き、南部地区各種団体連絡協議会の小林会長からご祝辞をいただき、南部地区各種団体連絡協議会の役員・コミセンの職員が見守る中、除幕を行い、参加者全員で長年の功績に感謝の意を込め拍手を送りました。

大変ご苦勞様でした。



米沢導標クラブ

サークル紹介

☆対象：成人 ☆会員：18名
 ☆活動日：4月～11月 月平均2回（主に日曜日）
 ☆活動時間：5～6時間
 ☆会費：年会費3000円



（写真は上高地から登った蝶ヶ岳。

「後ろに穂高の山・槍ヶ岳」）

道標クラブは、20年前から山登りを楽しんでいます。
 毎月の例会で、その月に登る山を決め、主に日曜日に登っています。以前は、北海道大雪山縦走や南アルプス北岳3193m（富士山の次に高い山）縦走などもしました。

今はコロナ禍なので、吾妻や月山、蔵王等県内の百名山に登っています。コロナが収まったら以前のように、遠方の北アルプスや東北の山の縦走も楽しみたいと思っています。
 山の醍醐味は何と言っても雄大な山々の景観と、そこに咲く高山植物の花々と出会える事です。

これからも安全第一を心がけて、楽しい登山を続けたいと思っています。

代表者 神尾 常雄 （興味のある方は代表まで）

南部地区町内会長地区委員連合会より

令和3年度の定期総会については、今年度も新型コロナウイルス感染予防の観点から、総会資料をお配りし、書面決議とさせていただきます、ご意見をお聞きしております。

現在、新型コロナウイルスのため、町内会活動もなかなか難しい状況かと思われます。

その状況下で、色々と工夫して活動している町内会を一例としてご紹介いたします。

黒川町町内会では、写真の「黒川町だより」を6月に発行し、町内会や隣組の役員の紹介、ゴミ出しの方等々の記事を掲載し、町内会の連携をと全世帯に配布されました。

町内会では少子高齢化が進んでいる所も多くなり、世代交代や新型コロナウイルスを相まって、顔を合わせる機会も少なくなっているのではないのでしょうか。

一刻も早い終息を願いながら、活動の参考になるかと紹介させていただきます。

各町内会でも、こんな活動をしている等の情報があれば、教えていただければと思います。

南部地区町内会長地区委員連合会長 小林 秀一



<第1回 市民総合スポーツ大会 参加選手募集！>

種目		大会開催日	大会会場	申込締切日
地区対抗	陸上	9月12日(日) 市営陸上競技場		8月20日(金) 午後6時まで
	スポーツレクリエーション	レクリエーション種目：リングゴルフ・ターゲッ トソフトディスク・たるころがしリレー・ バレーボール サーブ打ち・スカットボール		
	バドミントン	10月31日(日)	市営体育館	10月12日(火)
	スキー	令和4年2月20日(日)	小野川温泉スキー場	令和4年1月末

申込は、南部地区スポーツ協会までご連絡下さい。各部とも部員大募集しております。

南部地区スポーツ協会といたしましては選手発掘に大変苦慮しており、各競技選手の情報提供(自薦他薦)をお待ちしております。南部地区スポーツ協会までご連絡下さい。

【申込先】南部地区スポーツ協会 富岡 ☎090-9037-8145



7/4 ソフトボール大会 準優勝

市民総合スポーツ大会 成績

6/20 ボウリング大会
第7位

7/17 グラウンドゴルフ大会 優勝





「南部地区夏まつり」中止のお知らせ

毎年8月15日に行われている「南部地区夏まつり」の開催につきまして、南部地区各種団体連絡協議会の役員会で検討した結果、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、今年も残念ながら中止と決定いたしました。

当日を楽しみにお待ちの皆様には、大変申し訳ありませんが、ご理解をお願いいたします。

また、例年夏まつりを盛り上げるため、ご協賛いただいております皆様には、今後ともお力添えをよろしくお願いいたします。

夏休み人形劇のひろば

【日時】令和3年8月2日(月)

第1回：午後1時30分～2時30分

第2回：午後2時50分～3時50分

【場所】南部コミュニティセンター 多目的ホール

【対象】幼児、小学生(保護者の方も一緒にどうぞ)

【出演】青空クラブ

【演目】1. おはながわらった

2. すいかどろぼう

3. マジックショー

4. てんぐたいこ



*「人形劇こども教室」に参加した

「つくしんぼクラブ」の子供たちも一緒に参加します。

心と身体のリフレッシュ講座

【日時】10月12日(火)10:00～12:00

「北欧 光のモビール〈ヒンメリ〉を作ろう」

☆対象：どなたでも ☆定員：15名

☆教材費：300円

☆講師：工作作家 まき ふみひと氏

☆受付開始：8月3日より

*北欧の伝統的な飾りを作ります！



健康ノルディックウォーキング

【日時】10月2日・15日・22日(全3回、金曜日)

14:00～15:30

☆参加費：500円(レンタルポール使用の方)

☆講師：JNFA 公認ベーシックインストラクター
宇山 栄一氏

☆受付開始：9月1日(水)より

『明るいやまがた』夏の安全県民運動

◎実施期間 7月21日(水)～8月20日(金)

～新型コロナウイルス感染症対策に

万全を期して推進しよう～

主な利用団体など	活動日
主催 歌って健康(カラオケの日)	16. 23
主催 ひょうたんランプ作り講座	4
共催 いきいきサロンふれあい会	1
いきいきデイサービス	4. 11. 18. 25
南部地区民生委員児童委員協議会	6
衛生組合南部支部	5
南部地区スポーツ協会	5
club鷹山	3. 10. 17. 24. 31
少年スポーツ卓球クラブ	6. 20. 27
南部いきいき卓球クラブ	4. 9. 11. 16. 18. 23. 25. 30
南部卓球愛好会	5. 19. 26
米沢卓球会	4. 7. 11. 18. 21. 25. 28
米沢卓愛会	1. 8. 22. 29
囲碁水曜会	11. 18. 25
ふれあい囲碁愛好会	5. 19. 26
将棋愛好会	2. 9. 16. 23. 30
南部健康マージャンクラブ	5. 11. 18. 25
かつくるみの会	10. 22
琴城流大正琴	6. 27
杉の目会	3. 17
米沢緑隆会	5. 17. 24
つくるめ会	19
春山会	10. 27
新日本婦人の会	1. 8. 29
ストレッチ体操会	3. 10. 17. 20. 24. 31
SW吹矢協会米沢上杉支部	3. 10. 24
つる遊びあむあむ	25
年金米沢俳句会	19
元気にこにこ会	5. 19
南部生花クラブ	17
米沢導標クラブ	4
笑いクラブ	6. 20. 27
絵手紙の会「秋桜」	19
米沢山の会	4
美文字の会	5. 19
米沢ひょうたん愛好会	26
中国文化研究会	1. 22. 29
ワックス清掃日(午前中は入館できません)	26
祝日には国旗を掲揚しましょう 南部地区市民憲章推進委員会	9(月) 海の日

南部地区の人口と世帯



男 4,603人(+3)

女 4,372人(+3)

世帯 4,289世帯(+2)

7月20日現在

※()内の数字は前月との比較

移動図書アタゴール 今月の巡回日

8月17日(火)

10:00～10:30



貸し出し期間を

守りましょう！