

謹賀新年



「わくわく体験教室」

12月4日（土）わくわく体験教室「ひょうたんランプを作ろう」を18名の子どもたちと保護者の皆さんが参加して、楽しく開催されました。  
 今回は、南部コミセン 千葉三朗館長をはじめ、米沢ひょうたん愛好会の3名、地域おこし協力隊の2名の方にも講師としてご指導いただきました。  
 年々作品もレベルアップし、個性あふれる様々なひょうたんランプが完成しました。



新年おめでとーございます

コロナの新株が出てくるなど感染症には気の抜けない令和四年の初春です。ほんの少し元の生活に戻る気配は見えてきましたが、一刻も早く平穏な日々が来るようにと切に願います。

コロナには、いつか、何処でか、誰もが感染の危惧があるわけですが、昨今「南部コミュニティセンター」では、その対策に十分に留意しながら、できるだけ多くの方々にご利用頂けるよう、実施可能な事業を探りつつ着実に歩んでまいりました。

尋常じゃない時だからこそ、お互いに叡智を働かせて、すべての面で一歩でも前に進んでいきたいと思えますし、あの東北震災以来叫んで参りました『絆』を大切にして自他の幸福のために努めていかなければとも思う新春であります。

地区の皆様の日々のご健勝と躍進を心からご祈念申し上げ、併せて、「南部コミュニティセンター」への一層のお力添えをお願い申し上げます。

令和四年元旦

米沢市南部コミュニティセンター  
 管理運営委員長 鈴木 清治

# ガーデニング講座～冬編～



## 「寒い季節も・・・花とおしゃべり」



11月27日（土）今年度最後のガーデニング講座冬編「寒い季節も・・・花とおしゃべり」をテーマに、講師にグリーンアドバイザー 齋藤博子先生をお迎えして開催されました。今回は4種類の花と2種類の球根を白の可愛いポットに寄せ植えしました。今回の主役は中心に植えた葉ボタン！きゃべつの品種改良によってできた品種で寒い所に置くと、色がきれいになると説明がありました。葉ボタンに土が掛からないよう注意し中心に植え、アメリカンアイズ、アメジストセージを横に植え、各自好きな色3種類を選んだビオラを前方に配置しました。花と花の間に春先咲いてくるのを想像し、花びらが重ならないように斜めに球根を植えて完成です。

今回の寄せ植えは、春まで今の状態で楽しめ、春過ぎには、球根で植えたチューリップやムスカリが咲き2度楽しめる寄せ植えとなりました。皆さん笑顔で今年度最後のガーデニング講座を楽しまれました。

コミセンのホールにも飾っていますので、来館の際は是非ご覧ください。

## 健康のひろば 元気で長生きするために・・・普段の姿勢＋意識＝筋力UP↑

11月12日「健康のひろば講演会」をみつば治療院・整骨院の院長 伊藤利春氏を講師にお招きし開催しました。当日は2名が参加し元気で長生きするために大事なカラダの整え方を学びました。「運動」と聞くと体を動かして鍛えなければならないと考えがちですが、呼吸運動や咀嚼運動、歩行運動、姿勢保持運動といった、人として生活しているというだけで四つの運動をしているということでした。これらを正しく行うこと、また筋肉を「使えるようにしておくこと」が大事で、そのために眼球をスムーズに回すことが意外にも他の動きに結びついていくということが分かりました。実際に目を閉じて目を回したり、椅子に座り姿勢を変えると呼吸が楽になったり、浅く苦しく感じることを体感して、普段の何気ない動きに意味を持たせていくように意識しながら生活していくと、自然に元気で健康な生活を送っていくことができるということでした。



## レコード鑑賞のつどい

11月15日に「レコード鑑賞のつどい」が19名の参加をいただき開催されました。

昔懐かしいレコード盤をレコードプレーヤーにかけ、レコード針から伝わる温かみのある音色と昔懐かしい曲、時折り入るノイズも何とも言えない味わいを感じます。

昭和に流行ったリクエスト曲一覧表の中から、思い出の曲や聴きたい曲を2曲リクエストし、進行役の南部コミセン 千葉館長が曲の流行った時代やリクエストの理由等の紹介を軽妙に話したあと、音楽に耳を澄ました。

リクエストされた曲のレコードジャケットを正面に飾ってもらい、全盛期の若い歌声がスピーカーから流れると、その当時にタイムスリップする感覚。2時間もあっという間に過ぎ、昔懐かしい昭和の哀愁のメロディーを十分に堪能し、秋の優雅なひと時を楽しみました。



## 「遠藤きよ子 刺し子教室」作品展覧会

「遠藤きよ子 刺し子教室」の作品展覧会が、11月30日（火）～12月13日（月）までロビー展として開催されました。

「原方刺し子」を後世に伝えるのが私の役目とおっしゃる遠藤先生は南部地区にお住まいです。

今回は教室の皆さんと一緒に作品を展示して頂きました。



「上杉家下級武士の妻の想い」を伝えているという刺し子の作品の数々に、ご覧になった大勢の方々が感動しておられました。





# 令和3年 南部地区各種受彰者のご紹介



すずき よしみつ

鈴木 由光 様 (相生町) 【瑞宝単光章】

令和3年11月3日受章

消防団員として長きにわたり、消防団活動や地域の防災意識の向上に尽力され、また、消防団第16分団副分団長として団員の指導にも従事され、消防功勞として受賞されました。

やなぎさわ ただよし

柳澤 齊良 様 (杉ノ目町) 【米沢市功勞者】

令和3年11月3日受賞

民生委員・児童委員として、5期15年の長きにわたり地域住民の良き相談相手となり、住民生活の質の向上等に尽力され、この間、米沢市民生委員児童委員連合協議会会長などの要職を歴任して、他の委員の模範として地域福祉の推進に貢献されました。

まるた やすひろ

丸太 泰裕 様 (杉ノ目町) 【米沢市技能功勞者】

令和3年11月3日受賞

40年の長きにわたり木製建具と家具の製造に従事され、釘を使わず文様を組み上げる組子細工を独学で習得し、コンピューターを用いた設計技術を取り入れ、新しいデザインの制作にも取り組んでおり、卓越した技術が高く評価されています。

**おめでとうございます！**

## 安全・安心の雪路を！！「除雪対策説明会」

降雪期を前に11月30日(火)南部地区町内会長地区委員連合会主催の「除雪対策説明会」が南部コミュニティセンターに於いて、各町内会等から多数の参加のもと開催されました。

山形県と米沢市の担当者から令和3年度除雪計画の説明と効果的な除排雪を実施するための協力依頼と委託業者からは除雪担当区域の紹介がありました。

各町内の方からは、雪に対する安全な交通網の確保を願う多くの質問や意見が出されました。

米沢市と委託業者の方々には、降雪期のスムーズな除排雪をお願いすると共に、各町内の方々のご理解とご協力をお願いします。

南部地区町内会長地区委員連合会会長 小林 秀一



## 絵手紙の会「秋桜」

- ☆対象：どなたでも
- ☆活動日：月1回(木曜日)  
午後1時～午後3時
- ☆会員：6名
- ☆会費：前期・後期各3,000円ずつ



私達のサークルは、絵手紙を書く楽しみ・喜びを続けたいと願う仲間たちの集まりです。先生もユニークで優しく、月に1度の会ですがとても待ち遠しく、まだか、まだかといつもドキドキ、ワクワクします。仲間を随時募集していますので、一度のぞいてみませんか？お待ちしております。

## サークル紹介





## 南部コミセン講座のご意見を募集します!

南部コミセンでは、令和4年新年度からスタートする自主事業について、皆様からのご意見を募集します。

「こんな講座をやってみたい」「こんな講師がいらっしやいます」等、ぜひご意見や情報をお寄せ下さい。その際に、氏名、住所、電話番号をお伺い致します。

【問合せ先】南部コミセン ☎24-2011

【募集期間】1月4日(火)~1月21日(金)まで

主な利用団体など	活動日
主催 こどもふれあい茶道	22
主催 歌って健康(カラオケの日)	17. 24
共催 いきいきサロンふれあい会	9
いきいきデイサービス	5. 12. 19. 26
南部地区民生委員児童委員協議会	7
雲井町町内会	16
club鷹山	4. 11. 18. 25
少年スポーツ卓球クラブ	7. 14. 21. 28
南部いきいき卓球クラブ	5. 10. 12. 17. 19. 24. 26. 31
南部卓球愛好会	6. 13. 20. 27
米沢卓球会	8. 12. 15. 19. 22. 26. 29
米沢卓愛会	9. 16. 23. 30
ふれあい囲碁愛好会	6. 13. 20. 27
将棋愛好会	10. 17. 24. 31
南部健康マージャンクラブ	5. 12. 19. 26
SW吹矢協会上杉支部	11
琴城流大正琴	14. 28
杉の目会	11. 25
かつくるみの会	12. 16. 23
米沢緑隆会	11. 18. 25
新日本婦人の会	9. 23
ストレッチ体操会	11. 18. 21. 25
年金よねざわ俳句会	20
美文字の会	6. 20
元気にここにこ会	6. 13. 20
春山会	12. 26
中国文化研究会	22. 29
笑いクラブ	7. 14. 21. 28
米沢ひょうたん愛好会	8. 22
ワックス清掃(午前中は入館できません)	27

## 令和3年度 適塩教室

米沢市食生活改善推進協議会

◎塩分が少なくてもおいしい料理の試食をととして減塩・適塩のポイントお伝えします。

日 時 2月3日(木) 9:30~11:00(受付 9:15~)

場 所 すこやかセンター3階 栄養指導室

内 容 ①管理栄養士からの講話

②自分の味覚チェック・試食体験

定 員 15名(南部地区にお住まいの方)

参加料 300円

持ち物 家のみそ汁(汁のみ)・筆記用具

申込先 米沢市健康課 ☎ 0238-24-8181(内線202)

FAX 0238-24-5050

申込〆切 1月27日(木)

## 【ふれあいロビー展】

◎春山会

「年賀状を書こう」「かな作品を作ろう」

期間 12月22日(水)~1月12日(水)

◎塚田 邦夫作品展

「ちょっと花を飾ってみませんか?」

期間 1月15日(土)~1月28日(金)午前中



## 駐車禁止



コミセン利用者以外の駐車はご遠慮下さい。特に夜間駐車は除雪の妨げになります!

## ☆米沢市総合スポーツ大会 出場選手募集☆

スキー競技大会

令和4年2月20日(日)開催

\*種目: 回転競技のみの予定

◎出場希望の方は、下記までご連絡下さい。

南部地区スポーツ協会 坂野 ☎090-7064-0303

または、南部コミセン ☎24-2011

## 移動図書アタゴール 今月の巡回日

1月18日(火)

10:00~10:30



貸し出し期間を

守りましょう!

## 南部地区の人口と世帯



男 4,609人(-5)

女 4,358人(-11)

世帯 4,304世帯(-1)

12月1日現在

※()内の数字は前月との比較