

南部地区ふれあいウォーキング



☆南部地区の良さを再発見☆

10月30日(日)、「南部地区ふれあいウォーキング」が南部小の親子連れや地区民、各種団体の方々、61名の参加をいただき開催いたしました。

今年は「南部地区ウォーキングマップ」の東エリア「歴史散策コース」約3kmを、コロナの関係もあり、今年初めてウォークラリー形式で、また、途中6か所にチェックポイントを設け、問題を解きながら歩いていただきました。

実行委員長の南部地区スポーツ協会の齋藤会長を先頭に、南部コミセンをスタートし金剛愛染明王・東町皇大神宮・東寺町通り・庚申堂(六角堂)・南部公園をゴールに、途中歴史ある建造物も見ながら、ゆっくりとウォーキングしていただきました。



各チェックポイントでは、その場所にゆかりのある問題が出され、金剛愛染明王では、「戦国武将で兜に愛の前立てをあしらった武将は誰？」の問題を、親子で解く姿も見られました。



ゴールの南部公園のチェックポイントでは、南部地区スポーツ協会の協力で、グラウンドゴルフの体験をしていただき、楽しくて何回もチャレンジしている子供もいました。

チェックポイントの係員等に南部地区の各種団体の方々にご協力をいただき、大変ありがとうございました。

改めて、南部地区の良さを知るひとときで、参加者の皆さんにも大変喜んでいただきました。

3年ぶりに開催！【日帰り研修バス旅行】



去る10月23日（日）に、南部コミュニティセンター主催の「日帰り研修バス旅行」が3年ぶりに開催されました。

今年は、いわき市の「アクアマリンふくしま」と二本松市の「二本松の菊人形」を見学する工程で、33人の参加をいただきました。

朝方の雨で天気も心配されましたが、秋晴れに恵まれ、見学ができました。

「アクアマリンふくしま」は、いわき市の小名浜の海沿いに立地しており、自然や環境を再現した東北最大の体験型水族館です。大水槽の巨大な三角トンネルでは、頭上に様々な魚たちが泳いでおり、海の中にいるような感覚になりました。

また、トドの餌やりでは、水に飛び込む巨体の迫力が近くで見られるなど、見どころがたくさんあり、1時間半ではまだまだ時間が足りないくらいでした。

いわき市で昼食やお目当ての買い物を済ませ、「二本松の菊人形」に向かい、今年で第66回の開催となる、日本最大級の菊の祭典を見学しました。今年のテーマは、「竹取物語から始まる日本昔話」で、各場面では色とりどりの菊花を着飾った菊人形が並び、当たり一面華やいだ世界でした。

参加者からは、「すごく良いバス旅行だった」との声もいただき、皆さん大満足の日でした。



サクサク穴あけ楽しむ



11月9日（水）3回目の手ぶらで楽しむアート講座は「ひょうたんランプ作り」講師に米沢ひょうたん愛好会副会長

石黒百合子氏をお招きし開催しました。

縦20センチ横10センチほどのひょうたんに、鉛筆で下絵を書き、その線の上を目打ちや画鋸で穴を開けていきます。途中、暗箱にライトと共に作品を入れ光らせ、穴の大きさを調整したり、所々にビーズを埋め込みアクセントを付けたりしながら約2時間で完成させ、最後に会場の電気を消しライトを灯しひょうたんランプの鑑賞会をしました。講師からは、限られた時間の中で自由度の高い作品作りを楽しんでもらえて良かったと話があり、参加者からも、楽しく行え、家に帰ってすぐにライトを灯してみたいという感想が聞かれました。

ひょうたんランプ作り



【何事にも健康第一！！】

衛生組合南部支部と南部コミセン共催による健康教室が去る10月21日（金）南部コミセンを会場に、各町内の衛生組合長・婦人協力班長の方々43名が参加して開催され、「理想の休養をとるために」を演題に、日頃から自分の生活パターン（食事・運動・趣味・睡眠・交流等）で健康に過ごす為に、スライドにより米沢市健康課の保健師から講演をいただきました。

また、米沢市は健康診断を受診する方が県内でも低く、自分自身の健康に対するバロメーターとして、年に1度は健診を受



けてほしいとのことで、日常生活の中でも健康の大切さを知る有意義な講演でした。

衛生組合南部支部長
小林 秀一

米沢市総合スポーツ大会の結果

○バドミントン大会○

10月23日（日）市営体育館にて行われました。団体競技の結果は・・・南部地区



優勝



第31回 ふれあいポプラ祭【展示部門】

☆作品をご紹介します。皆さん手の込んだ素晴らしい作品ばかりでした。
今年も多くの方に展示して頂き、ありがとうございました。



いきいきデイサービス

ご利用の方が作られた、ひょうたんランプや糸巻きを展示して頂きました。細かい作業もお手の物ですね！



かしのみ幼稚園

色鮮やかなで、可愛いいどんぐりや動物が沢山。賑やかな秋の様子が見受けられます。



米沢養護学校

生徒たちの絵画や作品などが飾られました。想像力豊かで、カラフルな作品が並びました。

交通安全母の会



南部小4年生によるハートフルメールを展示して頂きました。祖父母に宛てた温かいメッセージが書かれていました。



防犯協会南部支部

小・中学生の標語やポスターを展示して頂きました。子ども達の防犯に対する意識の高さにビックリ。



つくしんぼクラブ

5施設の様子や情報が展示されました。今年はポケモンがテーマで、可愛い人形も飾られていました。



美文字の会

会員と講師による書が展示されました。一文字一文字とても丁寧に書かれており、一緒に飾られてある秋の花たちも彩を添えていました。



米沢ひょうたん愛好会

今回は、可愛い作品、芸術的な作品、キレイな作品とバラエティー豊かな作品が展示されました。来館者の方も大変喜ばれていました。



こどもふれあい茶道



10月29日（土）今までの練習の成果を発表するお茶会を行いました。今年はコミセンの職員と、1家族保護者1名様までお招きし、お点前を披露しました。家族の前ということもあり、緊張している様子も見られましたが、今までの練習の成果を披露できた、大変良い発表会となりました。



南部地区受彰者を祝う会・南部地区新年顔合わせ会

開催のお知らせ！



恒例の南部地区受彰者合同祝賀会並びに南部地区合同新年会の開催につきまして、11月18日の発起人会で開催の検討を行いました。

また、新型コロナウイルス感染拡大が続いており、飲食を伴う開催も難しいことから、南部地区受彰者を祝う会と南部地区新年顔合わせ会を、令和5年1月14日(土)の午前中に開催をすることにいたしました。

詳細については、別途 お知らせいたしますので、よろしく願いいたします。

発起人代表 小林 秀一

●南部地区除雪説明会の開催について●

冬季間の南部地区における除雪計画について、ご理解とご協力をいただくため、多くの方々の参加をお待ちしております。

日 時：12月6日(火) 午後6時30分～

場 所：南部コミセン 多目的ホール

説 明：米沢市土木課、除雪業者

【問合せ】南部地区町内会長地区委員連合会

会長 小林 (090-1933-0758)



ふれあいロビー展

◎遠藤きよ子 刺し子教室 作品展◎

期間：12月6日(火)～12月18日(日)

●暮らしと電気安全

12月

照明器具の清掃はこまめに。

照明器具は清掃することで20～30%明るくなります。また、一般的な蛍光灯の寿命は7,000時間くらいです。蛍光灯の両端が黒ずんできたものは、取替え時を過ぎているかもしれません。(夜間数時間の使用でしたら約2年、昼間も使うようでしたら1年を目安としてみてください。)

年末の大掃除と一緒に照明器具の清掃を行いましょう。このことは、省エネにもつながります。また新しいものに取替える際は、高効率のLED照明にしましょう。



12月
三か月に一回は
汚れた照明器具の
清掃をしましょう。

南部地区の人口と世帯



男 4,600人(+9)

女 4,289人(-16)

世帯 4,384世帯(+8)

11月1日現在

※()内の数字は前月との比較

移動図書アタゴール
今月の巡回日

12月21日(水)

10：00～10：30



貸し出し期間を

守りましょう！

年末年始休館のお知らせ

12/29(木)～1/3(火)まで

休館となります。

皆様、良い年をお迎えください。

