

白熱・大盛り上がり！



わくわく体験教室「ボードゲームで遊ぼう！」



6月18日（土）講師に山形ボードゲーム協会 小野卓也氏をお迎えして、わくわく体験教室「ボードゲームで遊ぼう！」が行われました。

2年生から5年生の児童10名、保護者合わせて15名の参加となり、まず初めに講師の先生より注意事項の説明があった後、4種類のボードゲームで遊びました。各ゲームには活動推進委員とコミセン職員が先生となり参加し一緒に楽しみました。

ボードゲームは対戦型が3種類、協力型が1種類と、海外製の物が多く初めて見るものばかりで受講生も興味津々。途中あ

まりにも集中し、声が大きくなったりする場面も見られましたが、初めに先生とお約束した「泣かない」を守って最後まで楽しく参加することができました。

時間を決め、皆さん一通り4種類遊び終わると子供たちからは、「もう一回やりたい！」「楽しかった。また来だね」などうれしい言葉も頂き、今ゲーム機で遊ぶことが多い中、大変貴重で楽しい時間を過ごすことができ、ボードゲームの良さを発見できる時間となりました。

まだ、コロナ禍でもありますし、家族のコミュニケーションにも是非ボードゲーム試してみてくださいね。





心と身体のリフレッシュ講座「歌って楽しいストレッチ」

毎回好評を頂いております「心と身体のリフレッシュ講座」が6月15日（水）スタートしました。第1回講座はドルチェ音楽教室 佐藤優香さんをお迎えしまして「歌って楽しいストレッチ」と題して、懐かしい童謡・懐メロからポップスなどなどを先生の生伴奏とその曲が流行った時の偉人や事件・時代背景などを伺いながらそれぞれ皆さん1曲1曲を自分の学生時代・結婚したころ・子育て時代・そして・・・今。と過ごしてきた自分の人生に照らし合わせて「この曲私生まれていないのに歌える～」「この曲！踊れる～！」「良い歌は何年経っても年齢問わず歌いつがれているんだね」などなどおしゃべりしながら、様々な自分史を振り返りながらリズムに合わせて手足を動かしたりして2時間弱活動しました。この音楽療法とは歌いながら昔の事を思い出すことによって、心拍数が上がったたり血流が良くなったり・認知症予防にも効果的なのだそうです。生伴奏で歌を歌うなんて、とっても贅沢で自分史の情景を思い出しながらの楽しい時間はあっという間に過ぎてしまいましたが先生がリクエストを受けてくださり最後は中島みゆきさんの「糸」をしっかりと歌い講座は終了となりました。終了後は「何だか気持ちがスッキリしたね」とコロナ禍でマスク着用のままの講座でしたが、参加者の皆さんリフレッシュできたようでした。「心と身体のリフレッシュ講座」後半も楽しい講座を企画しておりますので、どうぞ楽しみにご参加ください。



活動推進委員 今野圭子

活動推進委員 今野圭子

南部小【町たんけん】 南部コミセンへようこそ！



7月6日（水）に南部小の2年生10名が町探検の授業で南部コミセンに来てくれました。

2班に分かれて、まず初めにコミセン職員から館内の説明を聞き、当日利用している皆さんとの交流や、防災倉庫の見学などをしました。子供たちは「避難所になるんだ」「いろんな人が使っているんだね」など興味津々で真剣に話を聞いていました。知らなかった一面を見ることができ、コミセンを身近に感じる事が出来たのではないのでしょうか。



第2回 市民総合スポーツ大会 参加選手募集！

種目	大会開催日	大会会場	申込締切日・申込先
オープン	弓道	8月28日(日) 市営弓道場	・ 8月12日(金)午後5時まで ・ 米沢市スポーツ協会 事務局 FAX 33-9008 Mail y-taikyo@ms5.omn.ne.jp
	ソフトテニス	8月28日(日) 興譲館高校テニスコート (雨天時：多目的屋内運動場)	・ 8月17日(水)午後6時30分まで ・ 南部地区スポーツ協会
対地区	サッカー	8月21日(日) 人工芝サッカーフィールド	・ 8月 8日(月) ・ 南部地区スポーツ協会

各部とも部員大募集しております。

南部地区スポーツ協会役員までお知らせ下さい。

【問合先】南部地区スポーツ協会 安部 ☎090-4552-0924

7/3 卓球大会（オープン参加）

【硬式】男女共優勝

【ラージボール】

Aクラス3位、Bクラスは準優勝

市民総合スポーツ大会
成績



7/3 ソフトボール大会 優勝

ガーデニング講座～夏編～

6月25日(土)グリーンアドバイザーの齋藤博子氏をお迎えし、天気にも恵まれた中、ガーデニング講座(夏編)を開催しました。

初めに講師より今日使用する花の種類や特徴、手入れの仕方をお聞きし、その後旬の花苗5種類を自然素材で出来ているバスケットプランターに寄せ植えしました。

背の高い2本を後方に、前方に3本を植え込み、土の量はプランターの1/2cm下の所までにし、葉っぱが土に埋まらない様に注意して下さいと話がありました。

受講生達は、指で土の量を調整しながら行い、お花畑の様な色とりどりの寄せ植えが出来上がりました。

次回は「冬編」を11月に予定しております。



今回の寄せ植えは南部コミセンにも飾ってありますので、来館の際は是非ご覧ください。

PPバンドで作るノット編み

5月27日から4回コースで、さくらんぼの家の梅津仁美さんに教えていただき、PPバンドで作る「ノット編みの夏用バック作り」を開催し、12名の参加をいただきました。

まずは、受講申し込み後のバック形状と色選びです。一人ひとり、色見本を見てテープの組み合わせを迷いながら選ぶという楽しい時間を過ごしていただき準備完了となります。

初日は、講師の編み方をじっくり見てもらい、その後自分のバックの底を編んでいきました。講師の動きを真似て自分でやろうとすると「あれ?」と戸惑う様子もあり、熱心に確認しながら編んでいきました。次の2回は胴体を編み上げ、4回目は持ち手を編み、本体と合わせ完成です。色とりどりの作品。出来上がりに満足して笑顔いっぱいの講座となりました。

完成



夏用バック講座

ほっこりするね♡

パステルアート講座



6月14日「大人の癒しパステルアート講座」をパステルアートインストラクターの佐々木由美子氏をお招きし、

受講生12名が参加し開催しました。

この度のモチーフは、初夏にぴったりのカタツムリ。削ったパステルの粉を指につけ、白い紙においた型紙の中をくるくるとこすりつけて、色をのせてきます。同じ色でも力の入れ具合で出来上がりが違い、2色、3色と合わせていくと、色に深みが出て、グッと素敵な作品になります。カタツムリの表情を色鉛筆で描きこみ出来上がった作品をみて、皆さんにっこり。準備していただいた額に入れて持ち帰りました。



◎ふれあいロビー展



第6回 ひょうたん工芸合同作品展

6月19日(日)～7月10日(日)まで米沢ひょうたん愛好会による「第6回ひょうたん工芸合同作品展」が開催されました。

米沢ひょうたん愛好会が主催する今回の作品展には、27人と2団体から83作品のバラエティー豊かな作品が出展されました。ロビーと屋内庭園いっぱいに展示され幻想的な雰囲気、来館された方からは驚きと、歓声が聞かれました。

ひょうたんのモビールも飾っており、様々なひょうたんの形には一つ一つ名前が書いてあり、ひょうたんを身近に感じられるロビー展となりました。





手ぶらで楽しむアート講座

☆対象：どなたでも ☆教材費：4,000円(全4回)

☆時間：13:30～16:00 ☆定員：16名

① 9月14日(水)糸掛けアート

講師：糸掛けアート作家 情野 民子氏

② 10月12日(水)ローズウィンドウ

講師：日本ローズウィンドウ協会

認定講師 高橋 修子氏

③ 11月 9日(水)ひょうたんランプ

講師：米沢ひょうたん愛好会 石黒 百合子氏

④ 12月14日(水)筆ペン絵文字

講師：筆ペン絵文字講師 ～凛～金子 由美氏

☆受付開始：8/2より

健康ノルディックウォーキング講座

☆対象：成人一般 ☆定員：20名

☆教材費：500円(レンタルポール使用の方)

☆講師：JNFA公認 ベーシックインストラクター

宇山 栄一氏

☆時間：10:00～11:30

☆日程：10/4、10/11、10/18(すべて火曜日)

☆会場：1回目 南部コミセン

2、3回目 米沢総合公園わき遊歩道

☆受付開始：9/1より



夏休み人形劇のひろば

夏休みのひとときを、人形劇で楽しみませんか！

【日時】令和4年8月8日(月)

午後2時00分～3時00分

【場所】南部コミュニティセンター 多目的ホール

【対象】幼児、小学生(保護者の方も一緒にどうぞ)

【出演】青空クラブ

【演目】1、おもちゃのチャチャチャ

2、ねずみのよめいり

3、だいくとおに六



※「人形劇こども教室」に参加した

「つくしんぼクラブ」の子供たちも一緒に参加します。

南部地区の人口と世帯



男 4,620人(+14)

女 4,326人(+1)

世帯 4,379世帯(+7)

7月1日現在

※()内の数字は前月との比較

移動図書アタゴオル 今月の巡回日

8月24日(水)

10:00～10:30

貸し出し期間を

守りましょう！



8月

おわかい
フラグを抜くときは、濡れた手で
触れないように注意しましょう。

◎休館のお知らせ

8/12(金)

8/13(土)

8/14(日)

主な利用団体など	活動日
主催 大きなひょうたんランプ作り講座	3
主催 夏休み人形劇のひろば	8
共催 いきいきサロンふれあい会	7
いきいきデイサービス	3. 10. 17. 24. 31
南部地区民生委員児童委員協議会	5
衛生組合南部支部	8
防犯協会南部支部	9
club鷹山	2. 9. 16. 23. 30
少年スポーツ卓球クラブ	5. 6. 19. 26
南部いきいき卓球クラブ	1. 3. 15. 17. 22. 24. 29. 31
南部卓球愛好会	11. 18. 25
米沢卓球会	10. 20. 24. 27
米沢卓愛会	7. 21. 28
ふれあい囲碁愛好会	11. 18. 25
将棋愛好会	1. 8. 15. 22. 29
南部健康麻雀クラブ	3. 11. 17. 24. 31
ストレッチ体操会	2. 9. 26. 30
笑いクラブ	5. 19. 26
元気にこにこ会	11. 18.
ヨガの会	9. 16. 23. 30
SW吹矢米沢上杉支部	2. 9. 23
米沢道標クラブ	2
南部生花クラブ	22
つくるめ会	23
コスモス会	19
琴城流大正琴	5. 26
杉の目会	1. 23
米沢山の会	2
新日本婦人の会	7. 21
美文字の会	18. 25
春山会	10. 30
米沢ひょうたん愛好会	11. 25
年金よねざわ俳句会	18
つる遊びあむあむ	24
絵手紙の会「秋桜」	18
青空クラブ	1. 8
自彊術教室	11. 18. 25
ワックス清掃(午前中は入館できません)	25
祝日には国旗を掲揚しましょう 南部地区市民	11(山の日)