

雨上がりの上杉神社で



新緑のウォーキング



5月27日、6月3日、10日の3回に渡り、講師にJNFA公認 ベーシックインストラクター 宇山栄一氏をお迎えして「健康ノルディックウォーキング講座」が開催され、14名の方にご参加いただきました。

1回目は、南部コミセンでゲームを交えながら受講生同士のコミュニケーション、



2回目は雨で、ホールでストレッチを行いました。

基本の姿勢・歩行や、ポールを使い方や感覚を学びました。その後南部公園まで行き、公園内を歩き山の上下りも行いました。

2回目は、あいにくの雨のため、予定の総合運動公園には行かず南部コミセンで行いました。DVDを見ながら運動したり、自分の姿勢、フォームをタブレットで確認などを行いました。

3回目は、朝まで雨が降っており予定の小野川方面には行かず南部コミセンに集合しました。初め多目的ホールで歩き方の確認を行った後、雨が止んだため上杉神社まで歩いて行きました。雨上がりの新緑も美しく、外で歩ける喜びを感じながらの3回目となりました。今回は雨が多く、思うように外を歩けませんでした、ノルディックウォーキングの楽しみは感じ取れた講座となりました。



春のグラウンドゴルフ大会の開催

南部地区スポーツ協会主催の春のグラウンドゴルフ大会が6月11日（日）、万里橋上流の河川敷グラウンドゴルフコースで開催されました。

5月28日と6月4日の2回の教室（練習会）と大会に、延べ64名の参加をいただきました。

当日はあいにくの小雨の中でしたが、23名の参加をいただき、4グループに分かれ、8ホール2ゲームを行いました。

小雨でなかなかボールが転がりづらく、難しいコースコンディション

の中、ホールインワンの達成者も3名おられ、グループで和気あいあいと楽しい時間を過ごすことができました。

大会結果は、高山良一さんが優勝され、準優勝と3位の方にもスポーツ協会の齋藤会長からトロフィーと記念品が送られました。

グラウンドゴルフは子供から高齢者まで誰でも気軽に楽しめるスポーツです。秋の教室・大会も予定しておりますので、皆様のご参加をお待ちしております。

南部地区スポーツ協会



準優勝：加藤さん、優勝：高山さん、3位：菱沼さん



○第3回 市民総合スポーツ大会 参加選手募集！

※8月以降の申請種目は8月号でお知らせ！

- ①グラウンドゴルフ大会 7月15日（土）（申込7/7迄）
- ②水泳大会 7月29日（土）（申込7/14迄）
- ③バスケットボール大会 7月30日（日）（申込7/20迄）
- ④ゲートボール大会 8月 5日（土）（申込7/7迄）

【問 合 先】 ①②③ 南部地区スポーツ協会 安部 ☎090-4552-0924

④ 米沢市スポーツ協会 → Fax 33-9008 Mail y-taikyo@ms5.omn.ne.jp

【参 考 URL】 米沢市総合スポーツ大会 ホームページ <https://www.city.yonezawa.yamagata.jp/7656.html>

「春の山野草展」大にぎわい！

5月20日、21日の2日間、南部コミュニティセンターで恒例の「春の山野草展」が開催されました。

あづま山草会の会員10名が丹精込めて育て



た山野草215鉢が並べられました。

今年は春の異常気象や寒暖の差があり、管理や花を合わせるのが大変だったそうです。

大小さまざまな鉢に、可憐な色とりどりの花を付けたものが多く、珍しい山野草が来場者を楽しませていました。

2日間で約300人が鑑賞に訪れ、山野草の販売もあり、多くの愛好者が買い求めていました。



9月には「秋の山野草展」を開催する予定です。次回もお楽しみに。

夏に向けて



5月31日いきいきデイサービスの利用者の方々とコミセン職員で「ふれあいコンテナガーデン」を開催し、大小プランター合わせて22個に69本の花苗を移植しました。

夏の暑さに強いと言われているペコニアやジニア、サルビアやマリーゴールドなど色も種類も様々な花の中から花苗選び、移植ペラを使い、手慣れた様子で次々と植えこんでいただきました。その後、駐車場入口に「今年も大きくなりますように」と願いを込め、大ひょうたんの苗を5株植えていただき作業は終了となりました。

花のプランターがずらりと並び、コミセン前がパツと明るくなりました。



コンテナガーデンオープン！

わくわく体験教室「流行りのモルックでお兄さん・お姉さんと遊ぼう！」



学生さんが見本を見せて教えてくれました

5月27日（土）山形大学医学部のモルックサークルの4名をお迎えして、わくわく体験教室「流行りのモルックでお兄さん・お姉さんと遊ぼう！」が親子含めて22名の参加者で行われました。

まず始めに作業室でモルックのやり方、ルール等をタブレット



トを使って説明を受け、その後南部公園に移動し、いざ実践。3つのグループに分かれて投げ方、持ち方などの練習後、試合を行いました。

初めは力の加減が難しくなかなかスキttl（的の棒）に当たらない様子も見られましたが、回数を重ねる毎に当たるようになり、汗だくになりながら白熱した試合になりました。子供たちは覚えが早い！講師の学生が教えると、すぐにコツをつかんだ様でした。「楽しかった〜。おもしろかった」「もっとやりたい。もう終り？」の声もあり、子供たちは大喜びで、青空の中元気な声が南部公園に響き渡り、とても楽しい時間を過ごした一日となりました。



「大人のお花講座 第1回目開催」

5月13日（土）「季節を感じる大人のお花講座〜春編」が講師にグリーンアドバイザー 齋藤博子氏をお迎えして行われました。

今回「Thanks! Mother's Day」をテーマに5種類の色鮮やかな花たちが揃い、誰かにプレゼントしてもよし、自分にプレゼントでもよしと話がありました。

寄せ鉢にも一工夫があり、雑貨にも使うようなバスケットにネットを張り、水はけが良くなるように一工夫し、お手製の寄せ鉢を作りました。いつもとは違う工程にみなさん真剣に取り組まれていました。

完成した寄せ植は華やかでとても可愛らしく、母の日にピッタリ！みなさん大満足され、大事に持って帰られました。南部コミセンの玄関にも飾ってありますので、来館の際は、ぜひご覧ください。



南部地区の作家展 ふれあいロビー展

5月23日から6月1日まで、ふれあいロビー展では「南部地区の作家展」が開催され、米沢市総合工芸展に出展された南部地区に居住されている5人の作家さんの作品が展示されました。

今後も地元の作家さんたちを紹介していきます。



【ひょうたんランプ】
塩野奈保美さん



【刺し子】
遠藤きよ子さん



【切り絵】
齋藤とも子さん



【パッチワーク・染色】
塩川敦子さん



【スプレーアート】
高塩和弘さん



「南部地区夏まつり8月15日開催」

太鼓叩き手大募集！

南部地区夏まつりで太鼓を叩いてみませんか？

初めての方でも心配いりません。

簡単なりズムで事前に2～3回ほど練習します。

興味のある方はご連絡をお待ちしております。



●募集年齢：小学校5年生以上

男女どちらでも。中学生以上、大人の方も大歓迎です。

※練習日は応募者に連絡いたします。

申込み・問合せ：南部コミセン ☎ 24-2011

南部コミセンと米沢市社会福祉協議会の合同事業

南部地区 シニアおもしろい楽校

明星カラオケクラブ&華ちゃんぽんによる

お楽しみ 歌謡・舞踏ショー

日時：令和5年7月6日（木）10：00～12：00

対象：南部地区内の概ね60歳以上の方が対象

定員：30名（定員になり次第終了）

会場：南部コミセン多目的ホール 参加料：無料

申込み：南部コミセン ☎ 24-2011

マイナンバーカード出張申請受付 地区にお伺いします！（予約制）

マイナンバーカードは、令和6年秋には健康保険証と一体化になるなど生活の中で大切なカードとなり、今多くの方が取得しています。

是非この機会にカードの申請をしてみませんか。

日時：令和5年7月21日（金）13：30～16：00

場所：南部コミュニティセンター 作業室

・予約を希望される方は7月19日（水）まで下記
問合せにお電話ください。

【予約・問合せ】

米沢市市民課 マイナンバーカード推進室

TEL 22-5111（内線3113）

※注意

予約状況に合わせて実施しますので、希望される方は
必ず予約をお願いします。

（今回カードを申請される方はマイナポイントの
対象外となりますのでご了承ください。）



ふれあいロビー展

●高山ゆり子絵画展●

期間：7月3日（月）～7月24日（月）

主な利用団体など	活動日
主催 こどもふれあい茶道	8
主催 大きなひょうたんランプ作り講座	5
主催 心と身体のリフレッシュ講座	12
主催 やさしいてならい講座	7
共催 シニアおもしろい楽校	6
共催 いきいきサロンふれあいの会	2
南部地区民生委員児童委員協議会	5
青少年育成南部地区民会議	8
衛生組合南部支部	4
社会福祉協議会南部支部	1
いきいきデイサービス	5. 12. 19. 26
club鷹山	4. 18. 25
少年スポーツ卓球クラブ	7. 14. 21. 28
南部いきいき卓球クラブ	3. 5. 10. 17. 19. 24. 26
米沢卓球ジュニアクラブ	9. 16. 23. 30
南部卓球愛好会	6. 13. 20. 27
米沢卓球会	1. 8. 12. 15. 19. 22. 26. 29
米沢卓愛会	2. 9. 16. 23. 30
ふれあい囲碁愛好会	6. 13. 20. 27
将棋愛好会	3. 17. 24. 31
南部健康麻雀クラブ	5. 12. 19. 26
ストレッチ体操会	4. 14. 18. 25
笑いクラブ	14. 21. 28
元気にここに会	6. 13. 20
エンジョイ吹き矢愛好会	4. 18. 25
南部生花クラブ	10
あづま山草会	2
米沢山の会	5
米沢道標クラブ	5
琴城流大正琴	14. 28
杉の目会	3. 18
春山会	10. 28
美文字の会	6. 20
コスモス会	21
つくるめ会	13. 20
米沢緑隆会	4. 18. 25
新日本婦人の会	2. 16
年金よねざわ俳句会	20
米沢ひょうたん愛好会	13. 22. 27
中国文化研究会	2. 9. 23
自然エネルギーを考える会	11
料理クラブ	20
青空クラブ	3. 24. 31
米沢PG協会	12
絵手紙の会「秋桜」	3
つる遊びあむあむ	26
GCCY日本語教室	4. 11. 18. 25
自強術教室	6. 13. 20. 27
ワックス清掃(午前中は入館できません)	27

南部地区の 人口と世帯

男 4,589人(+8)

女 4,257人(+5)

世帯 4,392世帯(+6)

6月1日現在

※()内の数字は前月との比較

移動図書アタゴオル 今月の巡回日

7月12日(水)

10：00～10：30



貸し出し期間を

守りましょう！