

歌と踊りに酔いしれたひと時



シニアの健康・生きがい・仲間づくりを目的に開催されている「シニアおもしろい楽校」の二回目が、7月6日に開催されました。

今回は、「お楽しみ歌謡・舞踊ショー」として、明星カラオケクラブ&華ちゃんぽんの17名に歌謡曲と創作舞踊を披露していただきました。

遠くからは喜多方市からの出演の方もいらっしゃいました。

「シニアおもしろい楽校」に参加の25名と一般の方にも鑑賞の案内をし、合わせて50名の方に鑑賞していただきました。

十八番の歌謡曲と艶やかな創作舞踊に魅了され、あっという間に1時間半の時間が過ぎてしまいました。

皆さん、口々に「すばらしかった」「良かった」と大満足の楽しいひと時でした。

次回、三回目の楽校は、8月25日に健康講話 免疫力アップ「笑うが一番!」が開催されます。



申込み・問合せ：南部コミセン ☎ 24-2011

受付時間（平日9:00~17:00）



8月予定 (7月20日現在)

健康のひろば【幸せ14筋体操教室】

☆日 時：9月20日（水） 10:00~11:30
☆定 員：20名 ☆対 象：どなたでも
☆講 師：キネシオロジーサロン Silky・8
「氣めぐり教室」代表 鈴木 とも子氏
☆受付開始：8/2（水）より



南部コミュニティセンター主催

こども人形劇のひろば

夏休みのひとときを、
人形劇で楽しみませんか！



【日 時】令和5年8月7日（月）

午後2時~3時

【場 所】南部コミュニティセンター 多目的ホール
【対 象】幼児・小学生（保護者の方も一緒にどうぞ）
【出 演】青空クラブ
【演 目】1. お花がわらった
2. 三びきのやぎのカラン・コロソ・ゴロン
3. りゅうの目のなみだ

「人形劇こども教室」に参加した「つくしんぼクラブ」
の子供たちも一緒に参加します。

~今年も健康診査・がん検診を受けましょう~

米沢市集団検診のご案内

◇会場：米沢検診センター

・集団検診は2月末まで実施しています。

・申込先等、詳しくは4月1日号に全戸配布の【検診ガイドブック】をご覧ください。

<南部地区の検診日程>

月 日	受付時間
8月30日（水）レディースデー	午前 7:00~10:00
9月29日（金）レディースデー	※子宮頸がん検診希望者は7:00~7:50
10月30日（月）※全地区対象	◇レディースデー
11月 7日（火）	午前8:30~10:00
	※子宮頸がん検診希望者は8:30~8:50

【問合せ先】米沢市健康課 成人保健担当（すこやかセンター内）
電話：24-8181（代表） FAX：24-5050

移動図書アタゴオル 今月の巡回日

8月9日（水）

10:00~10:30

貸し出し期間を

守りましょう



南部地区の 人口と世帯

男 4,590人(+1)

女 4,255人(-2)

世帯 4,399世帯(+7)

7月1日現在

※()内の数字は前月との比較



休館のお知らせ！

●8月12日・13日・16日は休館になります●

心と身体のリフレッシュ講座



6月14日心と身体のリフレッシュ講座（全4回）第1回目の講座を講師に清野 民子氏をお迎えして「糸かけアートを楽しもう！」を開催し16名の方が参加されました。直径12cmの円に23本の豆釘を打った板の豆釘に、自分好みの色糸を掛けていきます。最初は11本目ごとに糸を変えてスタート釘まできたら、次に糸を変えて10本目に掛けて・・・と色糸を変えながら作業を繰り返します。それがまた「え？今何番目だった？」「1, 2, 3・・・」夢中で釘をかぞえかけて、糸の色具合を考えて黙々と熱心に作業に没頭しました。

出来上がった作品はみなさん個性の出る色合いの作品でした。夢中になって楽しい講座でした。

活動推進員 吉田こずえ



皆さんの完成した作品です！



懐メロ レコード鑑賞



6月20日に「懐メロレコード鑑賞のつどい」が開催されました。

昭和に流行った曲や昔懐かしい曲のレコード盤がずらりと会場に飾られ、その中から、自分がリクエストしたい思い出の曲や聴きたい曲を選び、かけていただきました。

進行役の南部コミセン 千葉館長が曲の流行った頃の時代やリクエストの理由など軽妙な司会で進行していただきました。

昔懐かしいレコードプレーヤーにかけ、レコード針から伝わり温かみのある音色と時おり入るノイズも何とも言えない味わいを感じます。

リクエスト者はリクエストした曲のレコードジャケットを手元にもらい、全盛期の若い歌声がスピーカーから流れると、その時代の思い出と共に一瞬にしてタイムスリップする感覚。昔懐かしい昭和の抒情的なメロディーを十分に堪能し、あっという間の楽しい2時間でした。



季節を感じる大人のお花講座～夏編～

6月24日(土)講師にグリーンアドバイザーの齋藤 博子氏をお迎えして、「季節を感じる大人のお花講座～夏編～」が、開催されました。



夏編のテーマが「季節の花と緑を楽しむ寄せ植え」とし、白の背の高いポットに6種類の季節の花苗を寄せ植えました。背の高いパーペナ、ゴンフレナの2種類をバランスよく後ろに配置し、前に4種類の花苗を植えました。1年草の花も多く、脇芽でカットしたり、切り戻しをしたりすると、長く楽しめますと、講師の先生よりお話がありました。

初夏にピッタリの涼しげな寄せ植えが完成し、最後に春編、夏編と講師を務めて頂いた齋藤博子先生と一緒に記念撮影をし楽しい講座が終了しました。



【今年も圧巻のひょうたんロビー展】

6月5日(月)～7月1日(土)までふれあいロビーにて米沢ひょうたん愛好会による「第7回ひょうたん工芸合同作品展」が開催されました。



米沢ひょうたん愛好会が主催する今回の作品展には、32人と2団体から65作品のバラエティー豊かな作品が出展されました。

ランプシェードをはじめ、ヒョウタンの形をいかし、思い思いの加工を施した作品が並びました。桜やダリアの花、星空、アニメの登場人物などモチーフは多様で、ロシアのウクライナ侵攻の終結や平和を願った作品なども展示されました。

最年少の小学2年生から最高齢の89歳まで多様な作品が並び、幻想的な雰囲気であらわされた方の目を楽しませていました。



「南部地区ふれあいイベント分担金」の予算について

「南部地区ふれあいイベント分担金」は地区運動会の代替行事やこれまで行ってきた事業等、地区民の親睦や融和を図る行事の経費として、地区の皆様の御協力をいただき活用させていただきます。

【収入】

単位：円

南部地区ふれあいイベント分担金	500,000	2,500戸×200円
南部地区ふれあい大運動会残金	26,785	令和元年度 南部地区ふれあい大運動会の残金
合 計	526,785	

【支出】

事 業	金額	内 容
夏まつり	290,000	参加賞(うちわ) 60,000 特別賞・大抽選会の賞品 30,000 投光器、発電機の借上げ料 60,000 音響一式借上げ料 60,000 ポスター・チラシ代 30,000 唄連、お囃子連等の謝礼 40,000
ふれあいポプラ祭 (軽スポーツ・レクリエーション大会)	130,000	参加賞・賞品代 10,000、 備品購入費 60,000 ポスター・チラシ代 10,000 スタッフジャンパー代 50,000
合同祝賀会、合同新年会	60,000	受彰者記念品代 25,000、 備品購入費 60,000 看板代 25,000
ふれあいウォーキング ふれあいグラウンドゴルフ	46,785	参加賞・賞品代
合 計	526,785	

第3回 市民総合スポーツ大会 参加選手募集！

- ① サッカー 大会 8月20日(日) (申込8/8迄)
- ② バドミントン 大会 8月27日(日) (申込8/4迄)
- ③ ソフトテニス 大会 8月27日(日) (申込8/17迄)
- ④ 弓 道 大会 8月27日(日) (申込8/14迄)
- ⑤ 陸 上 大会 9月3日(日) (申込8/20迄)
- ⑥ スポレク 大会 9月18日(月・祝) (申込9/1迄)

【問合先】 南部地区スポーツ協会 安部 ☎090-4552-0924

【参考URL】 米沢市総合スポーツ大会 URL <https://www.city.yonezawa.yamagata.jp/7656.html>

米沢市民スポーツレクリエーション大会 URL <https://www.city.yonezawa.yamagata.jp/7658.html>

◎第3回 市民総合スポーツ大会 大会結果

ボウリング大会 6/18(日)

ソフトボール大会 7/2(日)

グラウンドゴルフ大会 7/17(月)

南部地区 準優勝！おめでとうございます。

願いと感謝を込めての「七夕茶会」

7月8日(土)「こどもふれあい茶道」の七夕茶会が行われました。

願い事を短冊に書き、笹に飾り付けた後、風が心地良いコミセンの玄関先で、立礼(りゅうれい)によるお稽古を行いました。いつもとは違ったお点前方法に



緊張している様子も見られましたが、みんな真剣な表情で取り組まれていました。卒業生の中学3年生もお手伝いに来てくれ、後輩の生徒さんに優しく指導してくれとても良い刺激にもなったようでした。

七夕茶会という事もあり、浴衣で参加された生徒さんも多く、季節を感じるとても夏らしいお茶会となりました。