

謹賀 新年



12月10日(日)泉町町内有志による門松作りが行われ、田沢の藤倉文夫さんから門松の意味と作り方を教わりました。とても楽しい時間となったようです。



新年あけましておめでとうございます。

南部地区のみなさま、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年は、猛暑などの自然災害、原油価格の高騰、物価上昇、ウクライナ問題などの国内外の社会情勢に翻弄された一年でした。

しかしながらコロナ感染も緩和しつつあり、南部コミセン事業も4年ぶりに感染以前に戻りつつあります。これも地区民各位、各種団体の皆様のご支援の賜物と衷心より厚く御礼申し上げます。

本年も地区の皆さまの交流の場、学びの場、そして親睦の場として活用して頂きたいと思っております。

運営委員会として地区活性化事業を通して元気で楽しい南部地区を皆さまと一緒に創って行きたいと考えております。

コミセン館長以下職員一同も地区の皆さまに気軽にご利用いただけますように努めて参ります。

南部地区の皆さまの健やかな一年となることをご祈念申し上げ、年頭のあいさついたします。

令和六年 元旦

米沢市南部コミュニティセンター

管理運営委員長 後藤 忠史

「健康のひろば 講習会」

11月24日（金）

我妻岩子氏を講師にお迎えして、「健康のひろば講習会 健康に良い麴納豆を作ってみよう」が受講生10名にて行われました。



はじめに、醤油と酒を混ぜた麴を炊飯器に入れます。麴菌は高温の熱を加えると死滅してしまうため、保温機能を使用しゆっくりと柔らかくします。次に柔らかくなった所に、塩昆布と、干切りにした人参、納豆を混ぜたら完成。麴を柔らかくするのに時間を要しましたが、その後は、混ぜるだけととても簡単！待っている間は、健康についての意見交換をし、完成後は

「食べるのが楽しみ」「とても簡単だった」と好評でした。その後皆さん大事に持ち帰られました。



紅花でマイハンカチーフを作ろう！

敬師の里未来づくり委員会
の鈴木彰一氏をお迎えして、
12月2日、小学生7名と保護者で紅花染めの体験を行いました。夏に山上地区の畑で収穫された紅花を発酵させた紅餅から抽出した染色液を用意し、模様をつけるために輪ゴムで縛った白いハンカチーフを染色液に浸しクエン酸で酸性として染め上げていきます。きつくゴムで縛った部分は淡い色にそうでない所は濃い色に染まります。最後水洗い乾燥して完成です。



子供たちは自分で作ったオリジナルのグラデーション模様に染まったハンカチに喜んでいました。「紅花から育ててみたい」と言う子もいました。



青少年育成南部地区民会議会長 横尾 昌幸

「季節を感じる大人のお花講座～冬編～」

11月18日（土）「季節を感じる大人のお花講座～冬編～」が（有）フラワーコーディネートフロリコル 峯田勝枝氏を講師にお迎えして行われました。

今回は、「ツリーアレンジを手作りしてXmas気分をもりあげましょう」をテーマにツリーの

アレンジメントを作りました。

まずは、2種類の花材をツリーの形になるようにバランス良く配置します。その後、松ぼっくりや鈴などの飾りを、専用の糸に巻きつけて全体に刺して飾り付けしていきます。飾り付けの配置やリボンの色で、全く雰囲気の違うツリーのアレンジメントが出来あがりました。



これからの時期にピッタリのアレンジメントが完成し、「飾るのが楽しみ」との声も聞かれました。

まちなか歴史夜話

11月28日に「まちなか歴史夜話」が17名の参加をいただき開催されました。講師には、米沢市芸術文化協会 副会長の清野 春樹氏に務めていただき、「地名でわかる古代の米沢」というテーマで講演をいただきました。アイヌは弥生時代に日本列島にやってきた人々より先に住んでいた人々で、「縄文人の末裔」と言われ、言葉だけで文字をもちませんが、米沢にはアイヌ語地名が多いとのこと。

米沢もアイヌ語で「イ オ ナイ」に「沢」がついた形でヨナイ沢になり、ヨナ沢（伊達文書にも出てくる）に近くなり、この「ヨナ」に「米」の字をあてはめると「米沢」になり、アイヌ語では湿地帯をさします。

その他にも、梓山（ずさやま）、花沢、きよの坂（口田沢）、市野々、市布、李山、戸長里等々、特に置賜にはアイヌ語地名が多く、一般的なアイヌ語地名の特徴は地形を表し、アイヌ語地名を解くと、そこには今まで知らなかった豊かさや歴史、大切な人と自然とのつながりがあることが分かったとのことでした。興味のある方は、講師が出版した「山形県のアイヌ語地名」に詳しく記されています。



第32回 ふれあいポプラ祭【展示部門】

☆11月9日から11月30日までの作品展をご紹介します。素敵な作品ばかりでした。
今年も多くの方に展示して頂き、ありがとうございました。



美文字の会

会員と講師による、とても丁寧に書かれた心のこもった書が展示されました。



米沢ひょうたん愛好会

会員による新作を含めた作品43点が展示されました。圧巻の作品ばかりでした。

【降雪まじかの除雪対策説明会】

本格的な雪の季節がまじかに迫った12月5日（火）南部コミュニティセンター（多目的ホール）に於いて、安全安心な雪路を維持してもらうための「除雪対策説明会」が、各町内会等から多くの方の参加のもと開催されました。

米沢市土木課と県置賜総合支庁の雪対策担当者から、令和5年度の除雪計画の説明と効果的な除排雪を実施するため地区の方々への協力依頼があり、除雪委託業者7社からは担当区域が示され、地区からは米沢市と県と委託業者の方々に、降雪期のスムーズな除排雪をお願いしました。



降雪期間中の作業には、各町内の方々のご理解とご協力をお願いします。

【除排雪問合せ先】

市道関係 米沢市土木課 ☎ 22-5111（代）

雪対策担当 内線 4703、4704

県道関係 置賜総合支庁道路計画課 ☎ 26-6080

休日・夜間 ☎ 26-6000

南部地区町内会長地区委員連合会会長 小林 秀一

部屋中に「匂」の良い香りがいっぱい！



が、だし汁と酢、醤油、みりんを合わせて土佐酢作り、菊花おろし添えにも使いました。

次に米の下ごしらえと具材の下ごしらえを行い、土鍋でご飯を炊いていきます。

鶏肉の塩焼きを作る時に先生から、皮の部分をパリッと焼き上がるコツをご伝授いただき、とてもおいしそうに出来上がりました。土鍋ご飯は帆立の良い香りが調理室いっぱいに広がり、じゃがいもはホクホク、清汁と鶏の塩焼きもしみじみと美味しく、参加者は皆、大満足のひとときを過ごすことができました。

活動推進員 飯沼 美由紀

毎回好評をいただいています「心と身体のリフレッシュ講座」第4回目は、10月4日（水）に「日本料理馬場乃町はやし」の大竹林太郎さんとおかみさんを講師にお迎えして「土鍋ごはん！匂を美味しくいただきます」料理講座を行いました。

始めに先生から、基本の「だし汁」のとり方を教えていただき、昆布と鰹節で丁寧にだしをとりました。だし汁は、お清汁に主に使用します



お献立

- ☆ 帆立と馬鈴薯ごはん
- ☆ お清汁（白舞茸、豆腐）
- ☆ 鶏塩焼き 菊花おろし添え



南部コミセン講座のご意見を募集します！

南部コミセンでは、令和6年度スタートする自主事業について、皆さまからのご意見を募集します。

「こんな講座をやりたい」「こんな講師がいらっしやいます」等、ぜひご意見や情報をお寄せください。

【問合せ先】南部コミセン ☎ 24-2011

【募集期間】1月4日（木）～1月26日（金）まで

ふれあいロビー展

●遠藤きよ子刺し子教室作品展

期間：12月23日（土）から1月22日（月）まで

●春 山 会

『年賀状いろいろ 平安のかなをかく』

期間：1月24日（水）から2月14日（水）まで

◎米沢市市民総合スポーツ大会結果◎

11/19 ママさんバレーボール競技



Bブロック
米沢南部チーム
準優勝！

おめでとうございます。

駐車禁止



コミセン利用者以外の
駐車はご遠慮下さい。
特に夜間の駐車は除雪の
妨げになります！



年末年始休館のお知らせ

12月29日（金）～1月3日（水）

主な利用団体など	活動日
主催 こどもふれあい茶道	20
共催 南部地区受彰者を祝う会 新年顔合わせ会	13
共催 いきいきサロンふれあいの会	7
いきいきデイサービス	10. 17. 24. 31
衛生組合南部支部	10
門東町上の上町内会	14
雲井町町内会	21
club鷹山	9. 16. 23. 30
少年スポーツ卓球クラブ	19. 26
南部いきいき卓球クラブ	8. 10. 15. 17. 22. 24. 29. 31
南部卓球愛好会	4. 11. 18. 25
米沢卓球会	6. 10. 17. 20. 24. 27. 31
米沢卓愛会	7. 14. 21. 28
ふれあい囲碁愛好会	4. 11. 18. 25
将棋愛好会	8. 15. 22. 29
南部健康麻雀クラブ	5. 10. 17. 24. 31
ストレッチ体操会	9. 16. 26. 30
笑いクラブ	5. 12. 19. 26
元気にここに会	4. 11. 18
エンジョイ吹き矢愛好会	9
杉の目会	9. 23
美文字の会	11. 18
米沢緑隆会	9. 16. 23. 30
年金よねざわ俳句会	18
春山会	10. 24
米沢ひょうたん愛好会	27
自然エネルギーを考える会	9
自彊術教室	11. 18. 25
ワックス清掃（午前中は入館できません）	25

南部地区の人口と世帯

男 4,553人(+4)
女 4,268人(-4)
世帯 4,403世帯(+2)
12月1日現在
※()内の数字は前月との比較

移動図書アタゴオル 今月の巡回日

1月17日（水）

10：00～10：30
貸し出し期間を
守りましょう！