

日帰り研修バス旅行



南部コミュニティセンター主催の「日帰り研修バス旅行」が10月6日（日）に実施されました。

今年は、福島の会津方面で「大内宿」「鶴ヶ城」を見学し、新宮熊野神社を参拝する行程で、随員の職員も含め40人の参加をいただきました。

当日は、天気にも恵まれ、大内宿では宿場町の町並みが保存されている処を散策し、買い物や中には名物の「ネギそば」を堪能された方もいらっしゃいました。

鶴ヶ城では、昨年 屋根瓦が幕末当時の赤瓦にふき替えられた天守閣を見学しました。最上階の天守から見る360度の眺めは絶景でした。最後に訪れた新宮熊野神社は、熊野三山の3柱の御祭神が祀られており、拝殿の「長床」は平安期の荘厳な趣を今に伝えている建造物となっています。

距離的にも近い場所ですが、なかなか訪れる機会がない所もあり、「楽しかった」「良かった」等の声もいただき、皆さん大満足の日でした。

【秋の山野草展】

9月28日、29日の2日間、南部コミュニティセンターで恒例の「秋の山野草展」が開催されました。

あづま山草会の会員13名が、丹精込めて育てた山野草201鉢が並べられました。



イワシャジン、フジバカマ、シモツケ、ウメバチソウなど可憐な色とりどりの花を付けたものや赤い実を付けたウメモドキ、珍しいロウヤ柿、小品仕立て盆栽など色々な山野草が来場者を楽しませていました。



今年も猛暑と夜の冷え込みがないため、花芽が付かなかったり、紅葉しなかつたりと栽培に大変苦労されたそうです。

2日間で約230人が鑑賞に訪れ、山野草の即売もあり、気に入った山野草を買い求める愛好者もたくさんいらっしゃいました。

「大きなひょうたんランプ作り講座」

6月から毎月1回、全4回で実施した「大きなひょうたんランプ作り講座」が9月4日に最終回を迎えました。

前半は、作品作りの仕上げをして、後半は作品にライトを入れてランプを光らせながら、一人ずつ作品に込めた想いや感想などを発表し、講師である米沢ひょうたん愛好会の小形光男会長から講評をいただきながら、受講生同士互いの作品を鑑賞しました。この日は、米沢チャレンジウィークで就労体験している中学生2名も参加し、一緒にランプ作りを体験しました。



講師を務めた千葉館長からも、誰かのためにという気持ちを持って作ることを意識してほしいと教えてもらい、お盆やお彼岸に家族のためにランプを灯したいと穴を開けたという方、難しそうだが干支の龍にチャレンジしてみたという方など、それぞれが込めた想いを聴きながらの素敵な鑑賞会となりました。

また、10月から始まった「ふれあいポプラ祭」の展示部門は「大きなひょうたんランプ作り講座」の展示からスタートしました。

心と身体のリフレッシュ講座

【健康寿命のお話と運動】

「心と身体のリフレッシュ講座」の3回目は、9月11日に南部コミセン管理運営委員長で後藤接骨院院長の後藤忠史氏を講師にお迎えして「健康長寿のお話と運動」講座を行いました。

初めに、健康長寿と平均寿命についてお話いただきました。2040年には60歳以上の割合が42%になると言われている事、円滑に日常生活を送れる健康寿命を維持するには「生活体力」それぞれの体力に合わせた運動を行うことが大切で、有酸素運動等も日常に取り入れて毎日過ごすのが良いとの事でした。

次におすすめの体操を教えてください、実践。

最後に、健康長寿には「心」もとても関係が深く、笑ったり話したりする事が脳の活性化になるというお話をお聞きしました。ストレス発散、感動する気持ちやときめきも大切で、いつまでも心に持ち続けて欲しいとの事でした。

活動推進員 飯沼美由紀



【バス移動教室】

10月9日(水) シェルターなんようホール・山形食品(株)・長井市の旧西置賜郡役所小桜館・旧大丸扇屋・旧長井小学校第一校舎・川のみなど長井と見学してきました。

シェルターなんようホールでは、普段入ることのできない舞台裏や楽屋の見学、建物ができるまでの経緯・森を大切にしている取り組みやバイオマスエネルギーを使用しているの事を館長より説明をいただき、山形食品(株)では、無菌状態でペットボトルを膨らませ飲み物充填までの一貫ライン行程を興味深く拝見し「山形代表」や「フルーツサイダー」など果樹大国山形の果物を安心安全衛生的に製造されている仕組みを見学させていただきました。

午後からは、最上川舟運で栄えた長井市の県指定有形文化財の見学をし、今年度の心と身体のリフレッシュ講座を無事終了致しました。

活動推進員 今野圭子



第33回 ふれあいポプラ祭【展示部門】スケジュール

「ふれあいポプラ祭」では「展示部門」を10月2日～11月29日までロビーで開催しています。

一人ひとりの思いがこもった作品が展示されています。ぜひコミセンに足を運んでご覧になってください。

出展サークル・団体の展示期間は下記のとおりです。



出展サークル・団体名	展示期間	展示内容
かしのみ幼稚園	10/26(土)～11/5(火) 9:00～15:00	子ども達の協同制作
防犯協会南部支部	10/28(月)～11/5(火) 10:00～16:00	南部小児童、一中・二中学生の 防犯ポスター・標語
交通安全母の会南部支部	11/2(土)～11/8(金) 9:00～17:00	南部小4年生より、お年寄りへの交通安全を呼びかけるハートフルメール
いきいきデイサービス	11/6(水)～11/13(水) 9:00～16:00	利用者が制作した、ステンシルバック
年金よねざわ俳句会	11/10(日)～11/13(水) 9:00～12:00	俳句作品
美文字の会	11/14(木)～11/21(木) 13:00～11:00	書道作品(色紙、短冊等)
米沢ひょうたん愛好会	11/23(土)～11/29(金) 13:00～17:00	会員が制作したひょうたん工芸品

※展示の開始・終了の時間が違ってますので、ご注意ください。

9月のふれあいロビー展の様子

【吉田勉 透明水彩画 作品展】

9月2日(月)～9月20日(金)まで吉田勉さんによる「透明水彩画 作品展」が行われました。

南部地区にお住いの吉田さんの4回目の作品展となり、柔らかな優しい画風に展覧会を楽しみにしている方が大勢いらっしゃいました。

今回は、描いた場所の地図と一緒に展示されており、ますます感動が深まった展覧会となりました。

来年も同じ時期に第5回目の展覧会も予定していますので、今回見逃した方は、ぜひ来年足を運んで見に来てみてください。



【第4回八十路のいっこ5人展】

9月22日(日)～9月27日(金)まで「第4回八十路のいっこ5人展」が行われました。

いっこ5人(賛助出展あり)の木彫り、写真、吊るし飾り、ロマンドールなど約50点近くの作品が展示されました。今回も様々な種類の作品が展示され、来館者を楽しませていました。



毎年開催している、いっこ5人展も今年で4年目となり、皆さん「今年が最後の作品展かな」と話していますが、また来年度も開催してくれることを楽しみにしています。





まちなか歴史夜話

☆日 時：11月28日（木） 19：00～20：30

【上杉博物館資料から

身近な歴史を探ろう】

☆定 員：20名

☆教材費：無料

☆講 師：米沢市上杉博物館

学芸員 佐藤 正三郎氏

★現在受付中



親子でひょうたんランプ作り講座

☆日 時：12月7日（土） 9：30～12：00

☆対 象：小学1年生～6年生の親子

☆定 員：15組 30名

☆教材費：1人 500円

☆講 師：米沢ひょうたん愛好会

★受付開始：11/11（月）より



●米沢市民総合スポーツ大会の結果● 10/14 スポーツレクリエーション大会



第5位



【バドミントン大会】

オープン競技で男子ダブルス、混合ダブルスで各2位でした。

表彰された方をお知らせください。

南部地区各種団体連絡協議会

これまでの功績を認められ、公的機関により表彰された方を称えるために、毎年1月に南部地区受賞者合同祝賀会を開催しております。

つきましては、令和5年12月～令和6年11月までの間に下記の基準に該当する方がおられましたら、町内会長または地区委員を通して南部コミセンまでご連絡ください。

<対象基準>・勲章及び国務大臣・長官等による表彰

・公的機関の東北地区長官による表彰

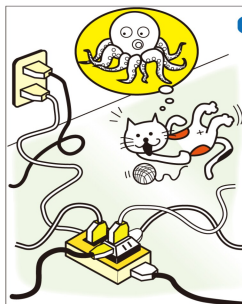
・米沢市長による功労者・功績者表彰

スイッチやプラグが熱くなっていませんか？

スイッチやコンセント、プラグやコード等が使用中に熱くなる原因は、電気の使いすぎか、接触不良が多いようです。

そのまま使用していると、過熱して火災の原因になることもあります。最寄りの電気工事店または家電販売店に相談してください。

（大型の電気器具は、使用中にコンセントやプラグが多少温かくなることはあります。）



11月

おねがい

たご足配線はやめましょう。

コンセントやテーブルタップでの

南部地区の人口と世帯

男 4,441人(+1)

女 4,210人(-11)

世帯 4,346世帯(+4)

10月1日現在

※()内の数字は前月との比較

移動図書館アタゴオル

今月の巡回日

11月13日（水）



10：00～10：30