



5月11日（土）「南部チャレンジきっず」が南部小児童4名の参加で始まりました。

今年初めての試みの事業で、年4回の活動を計画しています。1回目の今回は、「開講式」を行い、南部コミセン館長よりあいさつをし、共催の青少年育成南部地区民会議の2名の方の紹介をしました。その後、みんなにネームを配り、南部チャレンジきっずの一員となりました。

自己紹介後、調理室に場所を移して、お楽しみ調理実習として、簡単なパフェを作りました。



思い思いに好きな具材をカップの中に入れ、ボリューム満点のパフェが完成。自分で作ったものは格別！「おいしい。おいしい。」とチョコまみれになりながら喜んで食べていました。食べながら次回の校外学習の計画を話し合いました。みんな好奇心旺盛でいろいろな意見が飛び交いました。

まだまだチャレンジきっずに参加してくれる児童随時、大募集中です。みんな、様々な体験をし楽しい思い出を一緒に作りませんか？



# 愛情たっぷりの!【手前味噌作り講座】



毎年好評をいただいております手前味噌作り講座を5月17日（金）に、カクリキ味噌醸造元（株）花角味噌醸造社長の花角圭一氏を講師にお迎えして行いました。

36人の参加となり、山形県産の大豆「あやこがね」、米麴「はえぬき」を用いて、約5.5kgの甘口味噌を仕込みました。

初めに麴をほぐして塩を入れ、均等に混ぜる作業を行いました。次に、蒸し立て熱々の大豆をつぶしていくうちに、会場中が大豆の甘くて良い匂いに包まれていきました。



目の前で作りながら説明をしてくれました。

最後に、つぶした大豆に塩と麴を混ぜ、味噌玉を作り、ポリ樽に詰めていきました。空気が入るとカビが発生しやすいという事で、空気をしっかり抜く事が大切です。

「今日ここで作った味噌は、持ち帰る家の環境によって出来上がる時期も、味もそれぞれ違って来る」と、花角社長からお話がありました。出来上がりの目安は約半年～1年後で、参加者は「我が家の味噌」を楽しみに又、「来年も参加したい」と話していました。

活動推進員 飯沼美由紀



## 心と身体のリフレッシュ講座 第1回目開催

6月12日（水）毎年好評の講座「心と身体のリフレッシュ講座」の1回目「多肉植物の楽しい寄せ植え」を講師に木村時子氏をお迎えして、13名の参加者で行いました。



多肉？植物とは茎や葉に水分を蓄えておける植物で、アロエやサボテンが身近ですが今回先生は秋に紅葉したりするという可愛らしく美しいセダム・エケベリアと呼ばれる苗をお持ちいただき、先生お手製の柄のついた鉢に参加者は小さな多肉植物の苗を配置や色のバランスを考えながら、モリモリと真剣に植えていきました。ちょっとしたコツを教えていただきますと自分好みの作品に出来上がり愛着もひとしお！またまた先生お手製の素敵なピックをさして、お手入れ方法などを細やかに教えていただきながら穏やかに講座を修了することができました。

活動推進員 今野圭子



## 「春の山野草展」

5月18日、19日の2日間、南部コミュニティセンターで恒例の「春の山野草展」が開催されました。

あづま山草会の会員13名が丹精込めて育てた山野草230鉢が展示されました。

今年は暖冬や異常気象で、管理や花を合わせるのが大変だったそうです。

大小さまざまな鉢に、イワチドリ・エンレイ草・ウツギなど可憐な色とりどりの花を付けたものも多く、ムサシアブミ・ヤブレガサなど葉に特徴がある珍しいものや小品仕立て盆栽の山野草が来場者を楽しませていました。

2日間とも晴天に恵まれ、約360人が鑑賞に訪れ、山野草の即売会もあり、多くの愛好者たちが買い求めていました。

9月には「秋の山野草展」を開催する予定です。





# 春のグラウンドゴルフ大会開催



南部地区スポーツ協会主催の春のグラウンドゴルフ大会が6月9日（日）、万里橋上流の河川敷グラウンドゴルフコースで開催されました。

5月26日と6月2日の2回の教室（練習会）と大会に、延べ72名の参加をいただきました。

当日は、天候にも恵まれ、5グループに分かれ、8ホール2ゲームを行いました。

ホールインワンの達成者もおられ、グループで和気あいあいと楽しい時間を過ごすことができました。

大会結果は、鈴木正志さんが優勝され、準優勝・3位、ベストグロ賞、BB賞に南部コミセン千葉館長からトロフィーや記念品が贈られました。

大会終了後、「山菜きのこ汁」の振る舞いも行い、参加者に楽しいひと時を過ごしていただきました。

グラウンドゴルフは子どもから高齢者まで誰でも気軽に楽しめるスポーツです。

秋の教室・大会も予定しておりますので、皆様のご参加をお待ちしております。

南部地区スポーツ協会



## 第30回 南部小学校運動会開催！

5月24日（金）南部小学校の運動会が開催されました。去年は雨の天気が多く延期が続きましたが、今年は天気にも恵まれ、子ども達の頑張りをみよう和大勢の保護者や見物客でにぎやかでした。



赤組、白組共に応援合戦も白熱し、また今年は17年ぶりに3年女子100m走での新記録も更新され、大いに盛り上がる運動会となりました。



赤組負けるな～！



白組頑張れ～！



今年は、プランターにひょうたんを植えました（下）

5月29日、いきいきデイサービスの利用者9名の方々とコミセン職員で「ふれあいコンテナガーデン」を開催し、大小プランターあわせて24個に60本の花苗を植えました。

日当たりが良く西風が強いコミセンの南側でも育ちやすい、暑さに強い丈が短めなマリーゴールドやベゴニア、ペンタスやジニアなど、色とりどりの花苗を1人2～3鉢ずつ手慣れた様子で植栽していただきました。また、コマメヒョウタンを4本丸いプランターに植えました。その後たっぷりと水をやり、最後に鮮やかな花がずらりと並んだコンテナガーデンを前に、みんなで記念撮影をしました。

その後生育状況も順調で、来館した皆さんが喜んでくださっています。



コミセンを花でいっぱい「コンテナガーデン オープン！」





## 懐メロレコード鑑賞のつどい

レコードの温かみのある音色と雰囲気味わい、昔懐かしい曲・思い出の曲を聴きながら、優雅なひと時を楽しんでみませんか。

好きな曲をリクエストして、みんなで鑑賞します。

☆日 時：7月16日（火）

☆時 間：午後1時30分～3時30分

☆対 象：一般成人 ☆定 員：20名

☆参加費：無料 ☆講 師：千葉三朗館長

★6月7日（金）より受付中

## 夏休みまなびのひろば

☆対 象：小学生（宿題を忘れず持ってきてね）

☆日 時：7月31日（水） 9：00～12：00

8月 7日（水） 13：00～16：00

☆講 師：大学のお兄さん・お姉さん ☆参加費：無料

※時間内出入り自由！（事前申込み必要）

## 夏休みわくわく理科実験！



☆対 象：小学生（低学年は保護者同伴）

☆定 員：20名 ☆参加費：無料

☆日 時：8月3日（土） ☆時 間：9：30～11：30

「いろいろ、ふしぎなシャボン玉」

☆講 師：米沢市理科研修センター 高橋豊次氏

★受付開始：7月1日（月）より

社会福祉協議会南部支部のボランティア部が育てた「マリーゴールド」が、南部地区町内会長地区委員連合会の総会とコミセンへの来館者の希望者へ配付されました。



## ～今年も健康診査・がん検診を受けましょう～

米沢市集団健診の御案内

●会場：米沢検診センター

・集団健診は2月末まで実施しています。申込先等、詳しくは4月1日号配布の「健診ガイドブック」をご覧ください。

### 【南部地区の健診日程】

| 月 日              | 受付時間                                  |
|------------------|---------------------------------------|
| 9月 6日（金）         | 午前7：00～10：00                          |
| 9月30日（月）●レディースデイ | ※子宮頸がん検診希望者は7：00～7：50                 |
| 10月 7日（月）※全地区対象  | ●レディースデイ                              |
| 11月19日（火）※全地区対象  | 午前8：30～10：00<br>※子宮頸がん検診希望者は8：30～8：50 |

### 【問合せ先】

米沢市健康課 成人保健担当（すこやかセンター内）  
電話：24-8181（代表）

| 主な利用団体など            | 活動日                                 |
|---------------------|-------------------------------------|
| 主催 こどもふれあい茶道        | 20                                  |
| 主催 大きなひょうたんランプ作り講座  | 3                                   |
| 主催 やさしいてならい講座       | 5                                   |
| 主催 心と身体のリフレッシュ講座    | 10                                  |
| 主催 ママのためのヨガ講座       | 13                                  |
| 主催 懐メロレコード鑑賞のつどい    | 16                                  |
| 主催 南部チャレンジきつず       | 27                                  |
| 主催 夏休みまなびのひろば       | 31                                  |
| 共催 いきいきサロンふれあいの会    | 7                                   |
| いきいきデイサービス          | 3. 10. 17. 24. 31                   |
| 南部地区民生委員児童委員協議会     | 5                                   |
| 青少年育成南部地区民会議        | 7. 20                               |
| 南部地区スポーツ協会          | 11                                  |
| 防犯協会南部支部            | 21                                  |
| 衛生組合南部支部            | 2                                   |
| 南町中通り町内会            | 21                                  |
| c1ub鷹山              | 2. 9. 16. 23. 30                    |
| 少年スポーツ卓球クラブ         | 5. 12. 19. 26                       |
| 南部いきいき卓球クラブ         | 1. 3. 8. 10. 15. 17. 22. 24. 29. 31 |
| 南部卓球愛好会             | 4. 11. 18. 25                       |
| 米沢卓球会               | 3. 6. 10. 13. 17. 20. 24. 27. 31    |
| 米沢卓愛会               | 6. 7. 13. 14. 20. 21. 27. 28        |
| ふれあい囲碁愛好会           | 4. 11. 18. 25                       |
| 将棋愛好会               | 1. 6. 8. 15. 20. 22. 29             |
| 南部健康麻雀クラブ           | 3. 10. 17. 24. 31                   |
| 料理クラブ               | 18                                  |
| 笑いクラブ               | 12. 19. 26                          |
| 元気にこにこ会             | 4. 11. 18                           |
| ストレッチ体操会            | 2. 9. 16. 19. 23. 30                |
| エンジョイ吹き矢愛好会         | 9                                   |
| 琴城流大正琴              | 12. 26                              |
| 杉の目会                | 1. 22                               |
| 美文字の会               | 4. 18                               |
| つくるめ会               | 11. 18                              |
| あづま山草会              | 7                                   |
| 米沢緑隆会               | 2. 9. 16. 23                        |
| 米沢山の会               | 3                                   |
| 道標クラブ米沢             | 3                                   |
| 春山会                 | 10. 24                              |
| 米沢ひょうたん愛好会          | 11. 25                              |
| 年金よねざわ俳句会           | 18                                  |
| 南部生花クラブ             | 8                                   |
| 自然エネルギーを考える会        | 9                                   |
| 絵手紙の会「秋桜」           | 1                                   |
| とんと昔の会              | 21                                  |
| GCCY日本語教室           | 2. 9. 16. 23. 30                    |
| 米沢パークゴルフ協会          | 2. 8                                |
| ワックス清掃（午前中は入館できません） | 25                                  |

### 南部地区の人口と世帯

男 4,446人（-3）  
女 4,233人（+4）  
世帯 4,333世帯（+4）  
6月1日現在  
※（）内の数字は前月との比較

### 移動図書アタゴオル 今月の巡回日

7月10日（水）

10：00～10：30  
貸し出し期間を守りましょう！