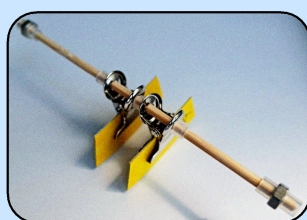


トコトコを走らせました！



夏休みわくわく理科実験

8月9日（土）、夏休みわくわく理科実験を、講師に理科研修センターの高橋豊次氏とお手伝いに田村恒一氏をお迎えし、南部小学校の児童を対象に9名の児童と保護者で行いました。

今回は「ワクワクものづくり、ドキドキ理科実験」をテーマに、作業室と調理室の2班に分かれて交換で行いました。ワクワクものづくりでは、作業室で「トコトコ歩く目玉クリップ」作りを行いました。

トコトコとは、竹ぐしに通した2個の目玉クリップに、ボール紙で作った靴（足型）をはかせ坂道をトコトコ下るおもちゃです。足型の切り方や、置く位置や高さ、竹ぐしの長さによって歩き方と速さがまったく違ってきます。何度も坂道を走らせ微調整を繰り返していました。坂道から落ちることなく下まで完走できると、歓声があがっていました。

ドキドキ理科実験では、調理室で「電気パン作り」を行いました。ホットケーキミックスに卵と牛乳を混ぜ、牛乳パックの中に2枚の金属板を入れその中に生地を流し込みます。金属板に電気コードを接続し、コンセントを差し込みしばらく待つと、湯気と共に膨れてきてあっという間にパンが完成しました。出来立てを味見すると温かくフワフワ。一人1本作り大満足の大きさとなりました。

2つの実験を行い、子どもたちも大満足な様子で、皆さん笑顔で帰られました。



電気パンを作りました！

9月6日（土）、「南部地区ふれあいウォーキング」が地区民や南部小の親子連れ、各種団体連協の皆さん45名の参加をいただき実施しました。

今年は猛暑でしたが、朝は秋の涼しさも感じられ、絶好のウォーキング日和で、「南部地区ウォーキングマップ」の東エリア 約3kmを歩きました。

南部コミセンをスタートし、金剛愛染明王・東町皇大神宮・三島神社・東寺町・庚申堂（六角堂）・南部公園までのウォーキングを楽しみました。途中、由緒ある建物をながめながら、東寺町では、南部地区町内会長・地区委員連合会の荒井会長から寺院の説明もお聞きし、とても興味深いものでした。

ふれあいウォーキング



ゴールの南部公園では、グラウンドゴルフの体験もしていただき、楽しくて何回もチャレンジしている子供もいました。

改めて、南部地区の良さを知ることができ、参加者との親睦もしながら、大変楽しいひとときでした。



心と身体のリフレッシュ講座～粧を使ったイタリアン～



第2回心と身体のリフレッシュ講座は、9月3日、米沢チャレンジウィーク実習中の中学生にも手伝ってもらいながら、野菜ソムリエ Pro 樋渡由美さんを講師に粧を使ったイタリア料理を学びました。

イタリアの野菜事情や食材選びのお話をききながら実際に調理し作ったのは、三五八バジルソースをトッピングしたピシソワーズ（じゃがいもの冷製スープ）、にんにくと鷹の爪の香りが食欲をそそるアクアパッツァ（魚介の炒め煮）、きゅうりに三五八を絡め



出来上がり！

レタスや桃と合わせた桃のサラダに醤油もろみのディップソースを添える一品。先生が焼いてきてくださった三五八入りのパンと一緒においしくいただき、日本の粧文化との組み合わせに驚きの連続だったようです。 活動推進員 吉田こずえ



米沢チャレンジウィーク 2 中生職業体験

9/1～9/4まで4日間「米沢チャレンジウィーク」として、米沢2中の2年生2名が南部コミセンに職業体験に来てくれました。コミセン業務や講座の手伝い、利用団体との交流などを体験しました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。職業体験後の感想文を掲載します。二人ともお疲れ様でした。



渡部響歌さん

南部コミセンで職業体験をして沢山のことを学びました。たくさんの団体さんとの関わりを通して新しいことを知る事が出来ました。将棋愛好会さんの所に参加させていただきましたが、将棋のルールなど分からなかったけど、皆さんが優しく教えてくれたおかげで分かるようになりました。ひょうたんランプも作り、初め不安だったけど、館長さんが教えてくれた通りにしたら初めての僕でも良い作品が作れました。今回の職業体験で学んだ事を今後に生かしていきたいです。



五十嵐優希さん

職業体験を通して、仕事のやりがいや周りの人との関わり方、コミセンでの業務など、色々な事を学びました。一日目は初めての環境に緊張したけれど、日にちを重ねるにつれ、行動を振り返り次に生かすことができたので良かったです。また、コミュニケーションの仕方や挨拶など、相手の立場になって考えることを大切にしたいと思いました。これからは、お世話になった南部コミセンの方々のように、気遣いのできる大人になることを目標に、努力していきたいです。

第34回 ふれあいポプラ祭【展示部門】スケジュール

「ふれあいポプラ祭」では「展示部門」を10月1日～11月29日までロビーで開催しています。

一人ひとりの思いのこもった作品が展示されます。ぜひコミセンに足を運んでご覧になってください。

出展サークル・団体の展示期間は下記のとおりです。



出展サークル・団体名	展示期間	展示内容
一般展示	10/1(水)～10/14(火) 9:00 17:00	南部地区にお住まいの方々の作品
いきいきデイサービス	10/15(水)～10/22(水) 9:00 15:00	利用者が制作したコラージュ文字
米沢養護学校	10/16(水)～10/22(水) 9:00 16:00	作業制作、図工・美術作品
交通安全母の会南部支部	10/16(水)～10/22(水) 9:00 17:00	南部小4年生より、お年寄りへの交通安全を呼びかけるハートフルメール
つくるめ会	10/27(月)～10/29(水) 10:00 15:00	編み物等 装飾類 ※毎日 17:00で閉鎖
つくしんぼクラブ	10/28(火)～11/3(月) 9:00 17:00	パネル写真、装飾品、児童の制作品

※展示の開始・終了の時間が違ってしますので、ご注意ください。

11月の展示についてはコミセン便り11月号にてお知らせします。

懐メロレコード鑑賞のつどい



7月15日に「懐メロレコード鑑賞のつどい」が開催されました。参加者は、歌声がスピーカーから流れると、その当時の思い出が走馬灯のようによみがえるようでした。昔懐かしい昭和の抒情的なメロディーとレコード針から伝わる温かみのある音色に、あっという間の2時間でした。



第5回市民スポーツレクリエーション大会



9/7(日)開催 南部地区チーム 総合3位

夏休み人形劇のひろば

「夏休み人形劇のひろば」が8月4日(月)に開催されました。夏休みのひとときを、子供たちに人形劇を楽しんでもらおうと南部コミセンが企画している事業です。

猛暑の中でしたが、南部学童クラブつくしんぼの子ども達を中心に130人に人形劇を楽しんでいただきました。



今年度も、青空クラブの「人形劇こども教室」に参加した、つくしんぼクラブの子ども達24人が練習の成果発表として、3年生が「おもちゃのチャチャチャ」を、4～6年生がセリフや人形操作に挑戦し「ねずみの嫁入り」を公演し、仲間たちから盛大な拍手をもらってました。

最後に人形劇団 青空クラブに「てんぐだいこ」を公演していただきました。子供たちの笑顔が印象的で、人形劇の魅力をもっと味わうことができた楽しいひとときでした。





やさしいてならい講座

【ドーセットボタンのバックチャーム】

☆日 時：11月7日（金）9：30～12：00

☆対 象：どなたでも ☆定 員：12名

☆教材費：1,300円

☆講 師：手芸作家 植野みどり氏

★現在受付中



季節を感じる大人のお花講座～冬編～

【冬の北欧をイメージした 癒しのアレンジメント】

☆日 時：11月22日（土）9：30～12：00

☆対 象：どなたでも ☆定 員：20名

☆教材費：3,000円

☆講 師：（有）フラワーコーディネート フロリコル
峯田勝枝氏

★受付開始：10/20（月）より

【早期発見の大切さ!】

衛生組合連合会南部支部と南部コミセン共催による健康教室が去る8月21日（木）南部コミセンを会場に、各町内の衛生組合長・女性部の方々34名が参加して開催され、講師によねざわ眼科の 平井勲理事長をむかえて、「眼の病気（白内障・緑内障・眼の疲れなど）・予防について」を演題にスライドにより講演をいただき・眼は重要な感覚器官なので異常があれば早く治療を受けるよう話があり健康の大切さを知る有意義な講演でした。

また、米沢市健康課の保健師から「熱中症の対処法」や年に一度自分の体の「健康診断」を受けてほしいと話がありました。

衛生組合南部支部支部長 小林 秀一



5年に一度の国勢調査が全国一斉に行われます。9月下旬に調査員が皆さんのお宅を訪問して、調査書類をお配りしました。国勢調査は国籍や年齢に関係なく、日本に住んでいる全ての人が対象です。米沢市に住民票がない人や外国人の皆さんも、10月1日現在で米沢市に住んでいれば調査対象となります。回答は、簡単で便利なインターネットをご利用ください。回答義務のある大切な調査ですので、必ずご回答ください。

■回答期限：10月8日（水）

■お問合せ：米沢市政策企画課統計調査担当 ☎ 22-5111（代表）

受付期間：10月31日（金）まで

受付時間：平日 8：30～20：00 土日祝 8：30～17：00

主な利用団体など	活動日
主催 ふれあいポプラ祭	25
主催 こどもふれあい茶道	11
共催 健康教室	19
いきいきデイサービス	1. 8. 15
防犯協会南部支部	7
南部地区民生委員児童委員協議会	7
南部地区スポーツ協会	9
社会福祉協議会南部支部	10. 18
衛生組合南部支部	9
食生活改善推進協議会南部支部	6. 28
南谷地小路町内会	4
雲井町町内会	5
南町中通り町内会	19
南町下通り町内会	19
免許町下通り町内会	19
club鷹山	7. 14. 21. 28
少年スポーツ卓球クラブ	3. 10. 14. 17. 31
南部いきいき卓球クラブ	1. 6. 8. 13. 15. 20. 22. 27. 29
南部卓球愛好会	2. 9. 16. 23. 30
米沢卓球会	1. 4. 8. 11. 15. 18. 22. 29
米沢卓愛会	4. 5. 11. 12. 26
ふれあい囲碁愛好会	2. 9. 16. 30
将棋愛好会	6. 13. 20. 27
エンジョイ吹き矢愛好会	7. 14. 21
南部健康麻雀クラブ	1. 8. 15. 22. 29
料理クラブ	16
笑いクラブ	3. 10. 17. 31
南部生花クラブ	20
元気にここにこ会	2. 9. 16. 23
ストレッチ体操会	7. 17. 21. 28
美文字の会	2. 16. 23
米沢山の会	1
道標クラブ米沢	3
絵手紙の会「秋桜」	6
つくるめ会	9. 16
琴城流大正琴	6. 10. 31
米沢緑隆会	7. 14. 21. 28
米沢ひょうたん愛好会	9. 12. 23
よねざわ年金俳句会	16
あづま山草会	5
GCCY日本語教室	7. 14. 21. 28
米沢PG協会	6. 28
自然エネルギーを考える会	7
中国文化研究会	5. 26
ワックス清掃(午前中は入館できません)	30

南部地区の 人口と世帯

男 4,380人(-4)

女 4,113人(-8)

世帯 4,270世帯(-11)

9月1日現在

※()内の数字は前月との比較



移動図書館アタゴオル 今月の巡回日

10月8日(水)



10：00～10：30

第34回 ふれあいポプラ祭

令和7年10月25日(土)

キャッチフレーズ最優秀作品 1年 ふなやま きっぺいさん
ぽっぴ (明るく) らっぴ (おしゃべり) ぽぷらさい

開祭式 午前9時30分

南部コミセン 多目的ホール

- ・南部学童保育所
つくしんぼクラブ
- ・米沢ジュニア吹奏楽クラブ

南部小学校会場

開催時間：10時～14時

6つのスポーツと音楽体験を回って
点数を競え！

- (西体育館) ・バレーボール・バスケットボール
(東体育館) ・卓球・バドミントン
(グラウンド) ・サッカー・ホッケー
(1階プレイホール) ・吹奏楽
(12:30まで)

南部コミセン会場

開催時間：10時～15時

- ・輪投げ・昔遊び・グラウンドゴルフ
- ・セーフティダーツ・ターゲットゲーム
- ◎ひょうたんランプ作り
- ◎プラバンで作るまるまるアニマル
- ◎くるくるレインボー作り
- ◎Xmasミニツリー小物作り
- ◎お茶作法体験
- ◎は有料(無くなり次第終了)

出店販売

コミセン入口にて11時より開始

(無くなり次第終了)

- ・南部チャレンジきっず
- ・南部小PTA

フリーマーケット

コミセン1階ロビーにて
販売します！

販売開始：10時～15時

(無くなり次第終了)

- ・ひょうたんランプや
手作り小物や編み物
・・・等

作品展示

10/1～11/29

南部コミセン ロビー

※引換券をお持ちください！

南部コミセン玄関にて1つ無料で配布します。



引換券

ポップコーン

