

南部地区防災訓練 開催



防災グッズを
備えましょう！

南部地区独自の防災訓練が9月21日（日）に実施されました。

今年は、南部地区各種団体連絡協議会、南部地区の自主防災組織、町内会、消防団第4分団、婦人防火指導員連合会南部支部の皆さんに加え、米沢市役所の避難所行政担当者も、避難所の開設訓練等に参加していただきました。

今回は総勢80名の参加となり、まず始めに、山形県自主防災アドバイザーから「防災の講話」として、これまでの米沢での災害や自主防災組織の必要性等について話していただきました。



その後は、防災資機材として保管している段ボールベッドの組立訓練を見学していただきました。

ロビーでは、婦人防火指導員連合会南部支部の皆さんが非常食の炊き出し訓練を行い、参加者に試食をしていただきました。

引き続き、消防団第4分団からは消火器の取り扱い方法の説明と、消防ポンプ車の展示をしていただきました。最後に災害時の物品を保管している防災資機材倉庫の見学を行いました。

近年、異常気象による豪雨災害や地震による大規模災害が各地で起きています。災害はいつ起きるか分からず、南部コミセンも災害発生時の避難所として指定されており、いざという時には地区の皆さんのご協力が不可欠です。

今後も防災訓練を計画しながら、災害時の備えをしていきたいと考えています。





日帰りバス研修旅行～庄内方面へ～

南部コミュニティセンター主催の「日帰り研修バス旅行」が10月5日（日）に実施され今年、山形県内の最上と庄内をめぐる旅に、随員の職員も含め42名の参加をいただきました。

当日は出発時に雨に降られ心配したものの、バスの中での自己紹介から盛り上がり、日中の見学場所ではすべて天気に恵まれ楽しい旅行となりました。

最初の目的地の戸沢村古口乗船場からの「最上川芭蕉ライン舟下り」では、初めて体験した方が多く、兩岸の景色と時々波頭を立て



る川面に加え、船頭

さんの軽妙な案内に存分に楽しませていただきました。

昼食後は、酒田の「山居倉庫」を見学した後に、鶴岡市羽黒の「出羽三山神社・三神合祭殿」を参拝しました。荘厳な雰囲気の中でしたが、そこで写した集合写真には笑顔が溢れ、皆さんに大変喜んでいただけた一日となりました。



ハッピーママ時間（ママの優しい手でベビーマッサージ）

9月17日（水）ロイヤルセラピスト認定講師 鈴木真奈美さんを講師にお迎えし、「ハッピーママ時間（ベビーマッサージ）」を開催しました。当日は、お座り期までの赤ちゃん5組にご参加いただきました。

鈴木さんの優しい声がけのもと、ママたちは手のひらになじませたオイルを赤ちゃんのお腹や足に伸ばし丁寧に撫でていくと、赤ちゃんたちも気持ちよさそうな表情に。中には心地よくて眠ってしまう赤ちゃんもいました。

参加されたママからは「赤ちゃんに触れ合い方が分かった」「家でもやってあげたい」「自分自身もリラックスできました」といった感想がかけられました。マッサージを通じて親子の絆が深まる、温かい時間となりました。



南部地区スポーツ協会
創立55周年記念事業

スポーツ講演会

【日程】令和7年11月29日（土）

【時間】13:30～15:00（開場 13:00）

【会場】南部コミュニティセンター 多目的ホール

（駐車場に限りがありますので、できる限り乗り合いや徒歩でのご来場のご協力願います）

【定員】150名（先着順）参加費無料

【申込先】南部コミュニティセンター ☎0238-24-2011

平日10:00～16:00

【講師プロフィール】

1979年生まれ、南陽市出身、在住。元フェンシング・女子エペ選手。

2004年 アテネオリンピック個人28位 2008年 北京オリンピック個人15位 等引退後は山形県スポーツ協会のスポーツ指導員として活動され、県内外で普及活動に幅広く活躍されている。2022年にヤマガタアスリートラボを設立。



講師 池田 めぐみ 氏

一般社団法人
ヤマガタアスリートラボ
代表理事

第34回ふれあいポプラ祭展示部門

11月の展示予定

出展サークル・団体	展 示 期 間	展 示 内 容
年金よねざわ俳句会	11/3(月)～11/9(日) 10:00～16:00	短冊に書いた俳句作品
防犯協会南部支部	11/4(火)～11/12(水) 10:00～16:00	南部小児童、一中・二中学生の 防犯ポスター・標語
絵手紙の会「秋桜」	11/4(火)～11/12(水) 9:00～17:00	絵手紙作品
かしのみ幼稚園	11/5(水)～11/9(日) 9:00～17:00	子ども達の共同制作
美文字の会	11/13(木)～11/20(木) 13:00～11:00	書道作品(色紙、短冊等)
米沢ひょうたん愛好会	11/21(金)～11/29(土) 9:00～17:00	会員が制作したひょうたん工芸品

◎10月に行われた作品展をご紹介します。手の込んだ作品ばかりでした。



一般展示



いきいきデイサービス



交通安全母の会南部支部

秋の山野草展開催

9月27日、28日の2日間、南部コミュニティセンターで恒例の「秋の山野草展」が開催されました。

あづま山草会の会員8名が、丹精込めた育てた山野草185鉢が展示されました。可憐な色とりどりの花を付けた、イワシャジン、ホトトギス、フジバカマ等々や赤い実を付けたツリバナ、葉を楽しむヤツデ、ツタなど、小品仕立て盆栽など色々な山野草が来場者を楽しませていました。

今年も猛暑が続き、生育や管理に大変苦労されたそうです。また、夜の冷え込みがないため、花芽が付かなかったり、紅葉しなかったりと展示に合わせるのに大変だったそうですが、すばらしい山野草がずらりと並びました。

2日間で約250人が鑑賞に訪れ、玄関前では山野草の即売会もあり、お目当ての山野草や気に入った物を買求める愛好者もたくさんいらっしゃいました。



【吉田勉 水彩画展】

ふれあい
ロビー展



9月2日～
9月19日まで、
ふれあいロビー
展では「吉田勉
水彩画作品展」
が開催されまし

た。今回は、同じ構図で季節を変えて描かれた絵や地元の風景を描いた絵など、季節感豊かな19点展示されました。

吉田さんらしい、優しく柔らかい淡い色合いで丁寧に描かれており、5回目となる今回も多くの方に楽しんでいただきました。





まちなか歴史夜話

紙芝居

①豊姫と秋月三名君

②上杉鷹山公物語

☆日 時：11月6日（木）

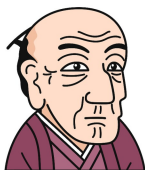
午後7：00～8：00

☆定 員：15名 ☆参加料：無料

☆講 師：安部三十郎氏

（紙芝居ボランティア、元米沢市長）

★現在受付中



季節を感じる大人のお花講座～冬編～

【冬の北欧をイメージした癒しのアレンジメント】

☆日 時：11月22日（土）9：30～12：00

☆定 員：20名 ☆教材費：3,000円

☆講 師：（有）フラワーコーディネート

フロリコル 峯田勝枝氏

★現在受付中



親子でひょうたんランプ作り講座

☆日 時：12月13日（土）9：30～12：00

☆対 象：小学校1～6年生の親子

☆定 員：15組 30名

☆教材費：1人 500円

☆講 師：米沢ひょうたん愛好会

★受付開始：11/10（月）より



南部シニアクラブ会員募集！

【人生100年時代！楽しい仲間と
元気に楽しくシニアライフを楽しみましょう♪】

対 象：60歳以上の南部地区にお住いの方

開 催 日：11月から毎週火曜日（祝日はお休み）

時 間：13：30～15：30

会 場：南部コミュニティセンター 作業室

活動内容：いきいき100歳体操・レクリエーション

みんなで一緒に歌おう（唱歌・懐かしの歌）・

音読・手工芸など

イベント：日帰り旅行、ボランティア活動・

手作りランチ会など

定 員：30名（先着順）

参 加 料：参加時100円（保険料・冷暖房費として）

旅行時昼食代、ランチ会材料代は別途実費

※会場までの移動が不安な方は、ご相談ください。

◆お問合せ・申し込み先

米沢市シニアクラブ連合会

事務局（米沢市すこやかセンター内）☎ 24-7881



主な利用団体など	活動日
主催 こどもふれあい茶道	8
主催 心と身体のリフレッシュ講座	5
主催 まちなか歴史夜話	6
主催 やさしいてならい講座	7
主催 季節を感じる大人のお花講座	22
いきいきデイサービス	5. 12
防犯協会南部支部	9. 13. 23
南部地区民生委員児童委員協議会	5
衛生組合南部支部	7
社会福祉協議会南部支部	8. 15
南部地区スポーツ協会	29
青少年育成南部地区民会議	30
南部野球少年団	2
club鷹山	4. 11. 18. 25
少年スポーツ卓球クラブ	7. 14. 21. 28
南部いきいき卓球クラブ	3. 5. 10. 12. 17. 19. 24. 26
南部卓球愛好会	6. 13. 20. 27
米沢卓球会	1. 5. 8. 12. 15. 19. 22. 26. 29
米沢卓愛会	1. 2. 8. 9. 15. 16. 22. 23. 30
ふれあい囲碁愛好会	6. 13. 20. 27
将棋愛好会	3. 10. 17. 24
エンジョイ吹き矢愛好会	11
南部健康麻雀クラブ	5. 12. 19. 26
料理クラブ	20
笑いクラブ	14. 21. 28
南部生花クラブ	10
元気にここにこ会	6. 13. 20
ストレッチ体操会	4. 14. 18. 25
美文字の会	6. 20
米沢山の会	5
絵手紙の会「秋桜」	17
つくるめ会	13. 20
琴城流大正琴	14. 28
杉の目会	7. 17
米沢緑隆会	4. 11. 18. 25
米沢ひょうたん愛好会	13. 27
年金よねざわ俳句会	20
GCCY日本語教室	4. 11. 18. 25
米沢PG協会	10
ワックス清掃（午前中は入館できません）	27

南部地区の人口と世帯

男 4,365人（-15）

女 4,103人（-10）

世帯 4,257世帯（-13）

10月1日現在

※（）内の数字は前月との比較



移動図書館アタゴオル 今月の巡回日

11月12日（水）



10：00～10：30