

謹賀新年



11月22日（土）「季節を感じる大人のお花講座」最後の冬編を、講師に（有）フラワーコーディネート フロリコル 峯田勝枝氏をお迎えし、開催しました。

今回は「冬の北欧をイメージした癒しのアレンジメント」をテーマに、ろうそくを中心に松ぼっくりやユーカリなどを使用して作りました。出来上がった作品は北欧を感じさせる優しいアレンジメントとなりました。

新年
あけましておめでとうございます

南部地区のみなさまに、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

旧年中は、南部コミュニティセンターの地域活性化事業も順調に推移し、これも地区の皆さまの協力、ご支援の賜物と衷心より御礼申し上げます。

近年、気候変動により国内外で自然災害が多発しております。当館も地区の指定避難所になっており、昨年も第3回目となる南部地区防災訓練を実施致しました。年々多くの皆さまにご参加いただき継続して開催しております。今後とも未曾有の災害に備えたいものです。

本年も地区の皆さまの学びと交流の場としてご活用いただき絆を深めて頂くことを願い、千葉館長以下職員一同、円滑な運営に努めてまいりたいと思っております。

地区の皆さまの健やかな一年となることをご祈念申し上げ年頭の挨拶と致します。

令和八年 元旦
米沢市南部コミュニティセンター
管理運営委員長 後藤 忠史

南部地区スポーツ協会創立55周年 記念講演・祝賀会

南部地区スポーツ協会が創立55周年を迎える事となり、11月29日に記念講演会と祝賀会を開催いたしました。

記念講演会は、南部コミセンで70名の参加をいただき開催いたしました。講師は元オリンピック日本代表の池田めぐみ氏をお迎えし、フェンシングの基本動作や試合形式を興譲館高校フェンシング部員に披露していただきながら、解説していただきました。三種目ある中、全身が有効面のエペを見せていただきましたが、相手との駆け引きが大事とのこと。使用している剣も見せていただきました。選手時代の競技に臨む考え方等も話していただ



き、大変興味深いものでした。

また、夕方から会場をグラウンドホクヨウに移し、記念祝賀会を開催しました。来賓として、市スポーツ協会副会長の大河原 真樹様、県議会議員の木村 忠三様、市議会議員の佐野 洋平様にもご臨席をいただき、初めにフルートの鈴木 芽玖様・ピアノの大峯 朱子様のすばらしい演奏で幕を開けました。

元会長の高橋 孝様に感謝状の贈呈をさせていただき、体育振興会当時の歴史の一端を話していただきました。

これからも南部地区の皆様がスポーツを通して、健康と融和が図られるように努めて参ります。今後とも、ご協力・ご支援をお願いして挨拶に変えさせていただきます。

南部地区スポーツ協会 会長 齋藤 義明



【南部地区除雪説明会】



12月2日（火）、南部コミュニティセンターにおいて、南部地区町内会長地区委員連合会主催の「南部地区除雪説明会」が、多くの町内会長、地区委員に参加していただき開催されました。

まず初めに、米沢市土木課雪対策担当からは、「令和7年度の米沢市除雪計画」の説明がありました。除雪は、午前7時までに10cm程度の積雪量が予想される時に委託業者の判断により出動するそうです。また、除雪車運行管理システムや積雪深センサーの設置により、より一層のサービス向上を図って行くとのことでした。

山形県の道路維持管理担当からは県道の除雪計画についての説明をいただきました。昨シーズンは、連続した降雪や低気温が続き、一時期道路状況が悪かったとの報告もありました。説明の後の質疑では、消雪道路の地下水枯渇に伴う機械除雪対応や高齢者宅等のやさしい除雪支援の「押雪軽減支援制度」についての質問等がだされました。また、除雪の妨げにならないよう、道路への雪出しや屋根から下した雪の片付け等についての協力依頼もありました。



【排除雪問合せ先】

市道関係

米沢市土木課

雪対策担当

☎0238-22-5111 (代)

ハンカチーフ紅花染め体験

米沢市地域おこし協力隊紅花振興担当の梅津健一氏を講師にお迎えして、11月30日、小学生6名と保護者で「ハンカチーフ紅花染め」の体験を行いました。近年は、南部コミセンや南部小学校の花壇でもあるいは市内各所にて、紅花が栽培されて身近な花となってきました。

今日は、夏に山上地区で収穫された紅花を原料に発酵させた赤色色素の紅餅を使って赤色染色液を用意していただき、水で濡らして輪ゴムで縛ったり、あるいはロウソクで染色液が染み込まないところを描いたりして白いハンカチーフに色々な模様ができるように工夫しました。これを用意した弁花の染色液に浸しもみもみして染め上げて最後水洗い乾燥して完成です。染色液の染み込み具合により異なるグラデーション模様のハンカチーフができました。

青少年育成南部地区民会議 会長 横尾昌幸



【第34回ふれあいポプラ祭 展示部門】



美文字の会



米沢ひょうたん愛好会

11月後半の2つのサークルを紹介します。

ふれあいポプラ祭では10月、11月と2か月間にわたり様々な団体に展示をしていただきました。皆さん素敵な作品、ありがとうございました。

やさしいてならい講座「ドーセットボタンのバックチャーム作り」

11月7日、「やさしいてならい講座」が開催され、ドーセットボタンを使ったバックチャーム作りに10名が参加しました。講師は手芸作家の植野みどりさんが務めました。

ドーセットボタンは、イギリスのドーセット地方に古くから伝わる伝統的な手芸技法です。参加者は用意された3色の中から好きな色を選び、植野さんの丁寧な指導の下、糸を巻きながら美しい模様を作り上げていきました。この手芸をするのが初めての方ばかりで、最初は戸惑いながらも、徐々にコツを掴んでいく様子が見られました。

ボタンを作り終えた後、タッセルを作って組み合わせました。バランス良く糸を引っ張るのが難しく、「きれいな円形にするには何度か練習が必要」という声も聞かれましたが、出来上がった作品に愛着が沸いたようで、皆さん大変喜んでいらっしゃいました。



完成品



【心と身体のリフレッシュ講座～麴を使ったイタリアン～】

毎年好評をいただいています「心と身体のリフレッシュ講座」第3回目は、「麴を使ったイタリアン」をテーマに、イタリア料理店タントグラツェ村田睦樹氏を講師にお迎えして麴を使ったイタリア料理を学びました。

今回教えていただいたメニューは、

- ☆しっとり鶏ハムのサラダ仕立て
 - ☆チキンのトマト煮
 - ☆なめこのクリーム麴パスタ
 - ☆さつまいものテリーヌ
- です。

まず初めにしっとり鶏ハムの作り方を学びました。

出来上がり～！



次にチキンのトマト煮で鶏もも肉をカリッと焼くコツを教えていただきました。弱火でじっくり、まんべんなく皮を焼く事がとても大切なのだそうです。トマト煮の美味しそうな匂いに包まれながら、最後はなめこのクリーム麴パスタに挑戦です。なめこは水洗いし、ぬめりを取った後、強火で炒めていきます。カリカリになったその食感は、イタリア料理等で使われるポルチャーニ茸によく似た感じになる、とお聞きしました。料理が出来上がり、参加者でおいしく頂きました。

全ての料理に麴が使われていて、とても身体に良く、そして美味しく、心も身体も大満足なひとときでした。



南部コミセン講座のご意見を募集します！

南部コミセンでは、令和8年度の自主事業について、皆さまからのご意見を募集しています。

「こんな講座をやりたい」「こんな講師がいっぱいしゃいます」等、ぜひご意見や情報をお寄せください。

お待ちしております。

【問合せ先】南部コミセン ☎ 24-2011

【募集期間】1月5日（月）～1月23日（金）まで

フードドライブを実施しています

ご家庭で使いきれない食品を、こども食堂など「こどもの居場所づくり」を行う団体へ配付します。

家で使いきれない食品をコミセンにお持ちください。

【募集期間】12月1日（月）～3月31日（火）まで

＜お受け取りできないもの＞

- ・開封したもの、外装が破損したもの
- ・アルコール類
- ・賞味期限が2か月を切ったもの
- ・要冷凍、要冷蔵のもの



【問合せ先】

米沢市健康福祉部こども家庭課
（すこやかセンター2階）

企画担当 ☎ 0238-27-7550

皆様のご協力
お待ちしております。

ふれあいロビー展

春山会

【年賀状を書こう 古典の勉強をしよう！】

12月26日（金）～1月14日（水）まで

年末年始休館のお知らせ

12月28日（日）～1月4日（日）

よいお年をお迎えください。



駐車禁止



コミセン利用者以外の
駐車はご遠慮下さい。
特に夜間の駐車は除雪の
妨げになります！



主な利用団体など	活動日
主催 令和7年度南部地区受彰者を祝う会 並びに令和8年度南部地区新年顔合わせ会	10
主催 こどもふれあい茶道	17
共催 竹あかりを作ろう	31
いきいきデイサービス	7. 14. 21. 28
門東町上の上町内会	10
雲井町町内会	18. 24
南部野球少年団	12
club鷹山	6. 13. 20. 27
少年スポーツ卓球クラブ	6. 13. 20. 27
南部いきいき卓球クラブ	5. 7. 12. 14. 19. 21. 26. 28
南部卓球愛好会	8. 15. 22. 29
米沢卓球会	7. 10. 14. 17. 21. 24. 28. 31
米沢卓愛会	11. 17. 18. 24. 25. 31
ふれあい囲碁愛好会	8. 15. 22. 29
将棋愛好会	5. 12. 19. 26
エンジョイ吹き矢愛好会	13
南部健康麻雀クラブ	7. 14. 21. 28
笑いクラブ	9. 16. 23. 30
元気にこにこ会	8. 15. 22
ストレッチ体操会	13. 20. 27
美文字の会	8. 15
杉の目会	19. 26
米沢緑隆会	6. 20. 27
米沢ひょうたん愛好会	24
ワックス清掃(午前中は入館できません)	29

南部地区の人口と世帯

男 4,362人(+1)
女 4,076人(-16)
世帯 4,249世帯(-5)
12月1日現在
※()内の数字は前月との比較

移動図書館アタゴオル 今月の巡回日

1月14日（水）



10：00～10：30