

災害時の備え！

南部地区防災訓練



南部地区の防災訓練が9月13日（日）に実施されました。

この訓練は、異常気象による豪雨災害や地震による大規模災害等の初期対応や自主防災組織の役割等、防災に必要な訓練を行うために南部コミセンと南部地区町内会長・地区委員連合会の主催で実施しているものです。

参加者は南部地区各種団体連絡協議会、南部地区の自主防災組織・町内会、消防団第4分団、婦人防火指導員連合会南部支部、米沢市の南ブロックの避難所行政担当者12名を含め、総勢100名に参加いただきました。避難所行政担当者は、避難所への参集訓練・開設訓練をした後、自主防災組織・町内会の受付等を行っていただきました。

「防災の講話」では、置賜行政事務組合の消防士で「技術系災害ボランティアネットワーク」の一員でもある我妻清和氏から「防災から考える町づくり」と題して講演をいただきました。我妻氏は熊本地震や千葉豪雨にもボランティアとして参加し、災害現場では、消防等の公助には時間がかかるため、まずは隣近所の共助が大事になっ



てくるとの話でした。また、地震や豪雨災害はどこで起きてもおかしくない現状で、一人一人の災害への認識や備えが必要とのことでした。その後、南部コミセンで防災資機材として保管しているダンボールベットや避難所用パーテーション等の展示を見学していただきました。

外に移動し、防災資機材が保管されている防災資機材倉庫と消防団第4分団の放水訓練を見学し、最後に婦人防火指導員連合会南部支部の皆さんに非常食の炊き出し訓練を行っていただき、味付きレトルト米と豚汁の提供をしていただきました。

近年、異常気象による豪雨災害や地震による大規模災害が各地で起きています。災害はいつ起きるか分からず、南部コミセンも災害発生時の避難所として指定されており、いざという時には地区の皆さんのご協力も不可欠です。

今後も防災訓練等を実施しながら、災害時の備えを行っていきたいと考えています。



説明会でエレベーター設置を要望

8月22日に南部コミセンのホールで、エレベーター設置に関する説明会が市の主催で開催されました。市からは近藤市長、企画調整部長等が出席され、地区からは40人が参加しました。説明の後、7人の方からエレベーターの必要性、一方的な計画中止の問題点、設置へ向けた再検討の要請などの意見が述べられました。

市長からは市当局の説明不足と対応に対して謝罪があり、設置時期の明言はありませんでしたが、実現に向けた方策の検討を進める旨の回答がありました。参加者からは、11月には市長を囲む座談会が予定されていますので、それまでには具体的な設置時期を示すよう強く要望がありました。



「南部地区ふれあいウォーキング」開催

9月5日（土）、「南部地区ふれあいウォーキング」が地区民や南部小の親子連れ、各種団体連協の皆さん34名の参加をいただき実施しました。

今年も猛暑でしたが、9月に入り朝は秋の涼しさも感じられ、絶好のウォーキング日和で、「南部地区ウォーキングマップ」の西・北エリア約4kmを歩きました。南部コミセンをスタートし、一宮神社・旧米沢高等工業高校（山形大学工学部）・春日山林泉寺・米沢市立南成中学校・上杉神社・上杉伯爵邸・直江兼統屋敷跡・南部公園までのウォーキングを楽しみました。各施設の由緒などの説明もお聞きしながら、改めて南部地区の歴史を感じることができた一日でした。

ゴールの南部公園では、グラウンドゴルフの体験もしていただき、何回もチャレンジしている人もいました。

南部地区の良さを知ることができ、参加者との親睦もしながら、大変楽しいひとときでした。



第6回市民スポーツレクリエーション大会



9/6(日)開催 南部地区チーム 10位

南部地区からは16名の皆様にご参加・ご活躍いただき10位となりました。本大会は、幅広い年代や地域内外の交流を促し、地域づくりへつながる目的で開催されております。来年度も参加予定です。ご家族や知人の皆様とお誘い合わせのうえ、ぜひお気軽にご参加ください。

南部地区スポーツ協会 会長 鈴木正志

主催 南部地区スポーツ協会 共催 南部コミセン

グラウンドゴルフ 秋の教室と大会のお知らせ

【教室】第1回目 10月11日(日) 午前8時30分～
第2回目 10月18日(日) 午前8時30分～
当日会場で受付します。道具は当会で準備します。

【地区大会】10月25日(日) 午前8時30分～
(荒天の場合、翌週11月1日(日)に延期)
参加賞と入賞賞品あり！

【場所】最上川上流河川緑地(万里橋～相生橋間)

【参加資格及び参加費】

南部地区在住の方、参加費無料

動きやすい服装、運動靴(普段着でも可能)

【問合せ先】安部：090-4552-0924 坂野：090-7064-0303

※中止等の発表は、当日8時までに
当会×でお知らせします。
音声による案内もご利用下さい。
050-7114-6208(留守番電話)



当会×
QR
←

自分だけのマイスプーン作り

7月18日幸林工芸の佐藤健一さんをお迎えして、原材料に桜の木を使用した木製カレースプーン作り行事を開催しました。あらかじめ切削加工してある粗削りスプーンを紙やすりでゴシゴシ削って形を整え絵付けし、自分だけかつ世界で一つだけのスプーンを作りました。子供たちは皆独自の絵付けで個性豊かな木目が綺麗なスプーンが作れて楽しそうでした。

青少年育成南部地区民議会
会長 横尾昌幸



9月4日(金)、心と身体のリフレッシュ2回目、「天然木で作る私のバターナイフ」講座を開催しました。なかなか市場に出回る事の少ない貴重な槐(えんじゅ)の木を用意していただき、自立するバターナイフ作りに挑戦しました。

初めに紙やすりで丁寧にナイフとなる部分を薄く削り自分好みのフォルムになったら、焼きゴテで絵や文字を入れガラス塗料でコーティングしたら、自分好みの、生活が豊かになる貴重な作品が完成し、参加者全員大満足の講座になりました。活動推進員 今野圭子



「夏休みの遊ぼう企画」

8月5日(水)、学生ボランティアサークルのアクセルリンクさんと「夏休みお兄さん・お姉さんと遊ぼう」を南部小児童30名と行いました。



作業室と多目的ホールを使用し、作業室ではボードゲーム、ホールでは体を使った2種類の遊びをしました。頭を使い、体を使ってから、最後はみんなが楽しみにしていた「水鉄砲バトル」をコミセンの駐車場を開放して行いました。当日は、最高の青天で子供たちは学生さんを相手に、本気で追いかけて水のかけあいを大興奮していました。

最後は全身水に濡れても笑顔で記念撮影をしました。夏休みの楽しい思い出の一つになったのではないのでしょうか。



第35回 ふれあいポプラ祭【展示部門】スケジュール

「ふれあいポプラ祭」では「展示部門」を10月1日～11月28日までロビーで開催しています。

一人ひとりの思いのこもった作品が展示されます。ぜひコミセンに足を運んでご覧になってください。

出展サークル・団体の展示期間は下記の通りです。



出展サークル・団体名	展示期間	展示内容
一般展示	10/ 1(木)～10/13(火) 9:00 15:00	南部地区にお住まいの方や コミセン利用者の作品
いきいきデイサービス	10/14(水)～10/21(水) 9:00 16:00	いきいきデイサービス利用者が 制作した羽子板
交通安全母の会南部支部	10/15(木)～10/21(水) 9:00 17:00	南部小4年生より、お年寄りへの交通安全を呼びかけるハートフルメール
年金よねざわ俳句会	10/22(木)～10/28(水) 9:00 15:00	短冊に書いた俳句
つくるめ会	10/26(月)～10/28(水) 9:00 15:00	編み物等 装飾類 ※毎日 9:00～17:00
防犯協会南部支部	10/29(木)～11/ 3(火) 9:00 17:00	南部小児童、一中・南成中学生の 防犯ポスター・標語

※展示の開始・終了の時間が違ってしますので、ご注意ください。

11月の展示についてはコミセン便り11月号にてお知らせします。



PPバンドで編む 木目調バスケット

☆日 程：11月5日、11月19日（共に木曜日）

☆対 象：どなたでも ☆定 員：16名

☆時 間：14：00～16：00

☆教材費：1,200円

☆講 師：さくらんぼの家

梅津仁美氏 宮原幸代氏

★受付開始：10/2（金）より



季節を感じる大人のお花講座～冬編～

☆日 程：11月28日（土）9：30～11：30

【生花を使って、ほっこりと心暖まる冬のアレンジメント】

☆対 象：どなたでも ☆定 員：20名

☆教材費：3,200円

☆講 師：フラワー装飾1級技能士 山形県職業訓練指導員
（有）フローリスト ふるうち 古内華奈氏

★受付開始：10/26（月）より

明るく楽しく過ごすための「健康教室」

衛生組合南部支部と南部コミセンの共催による「健康教室」が、去る8月20日（木）南部コミセンを会場に各町内の衛生組合長・女性部長・町内会の方々31名が参加して開かれ、講師には「ほさか窪田クリニック」院長の穂坂雅之先生を迎えて専門の立場から年々高齢化が進む中、これから必ず経験するであろう問題のため「認知症予防について」を演題にスライドにより、日頃からの食生活や運動、人とのかわりをつくり明るく楽しく過ごしてほしいとの講演がありました。

また、米沢市健康課の保健師からは「熱中症の対処法」や自分自身の体の健康の大切さを知るうえでも年に一度「健康



診断」を受けてほしいと話がありました。
衛生組合南部支部支部長
小林秀一

～今年も健康診査・がん検診を受けましょう～

米沢市集団健診の御案内＜南部地区の健診日程＞

◆会場：米沢検診センター

・集団健診は2月末まで実施しています。

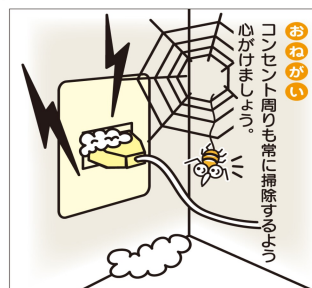
※受診日は、おおむね地区毎に指定しておりますが、対象地区以外の日程でも受診することができます。

・申込先等、詳しくは4月1日号に全戸配布の「健康ガイドブック」をご覧ください。

月 日	受付時間
10月30日（金）◆レディースデイ	AM6：50～9：50
11月10日（火）全地区（子宮・乳なし）	※子宮頸がん検診希望者は7：00～7：50
11月21日（土）全地区	◆レディースデイ AM8：30～9：50
11月30日（月）	※子宮頸がん検診希望者は8：30～8：50

【問合せ先】米沢市健康課 成人保健担当（すこやかセンター内）
電話：24-8181（代表）

主な利用団体など	活動日
主催 ふれあいポプラ祭	24
主催 こどもふれあい茶道	10
主催 南部コミセン管理運営委員会	1
衛生組合南部支部	5. 15
社会福祉協議会南部支部	7. 17
防犯協会南部支部	7
南部地区民生委員児童委員協議会	6
交通安全母の会南部支部	7
南部地区食生活改善推進協議会	13
雲井町町内会	4
いきいきデイサービス	14. 21. 28
南部シニアクラブ	6. 20. 27
club鷹山（卓球）	6. 13. 20. 27
少年スポーツ卓球クラブ	2. 6. 9. 13. 16. 20. 27. 30
南部いきいき卓球クラブ	5. 7. 12. 14. 19. 21. 26. 28
南部卓球愛好会	1. 8. 15. 22. 29
米沢卓球会	3. 7. 10. 14. 17. 21. 28. 31
米沢卓愛会	1. 4. 8. 10. 11. 15. 18. 25. 31
ふれあい囲碁愛好会	1. 8. 15. 22. 29
将棋愛好会	5. 12. 19. 26
エンジョイ吹き矢愛好会	13. 20
琴城流大正琴	2. 16. 30
南部健康麻雀クラブ	7. 14. 21. 28
南部生花クラブ	12
笑いクラブ	2. 9. 16. 30
元気にここに会	1. 8. 15. 22
ストレッチ体操会	6. 13. 20. 27
つくるめ会	8. 15
美文字の会	1. 15. 22
春山会	7. 28
あづま山草会	4
導標クラブ米沢	2
米沢山の会	7
米沢ひょうたん愛好会	8. 22
絵手紙の会「秋桜」	5
自然エネルギーを考える会	6
ワックス清掃（午前中は入館できません）	29



移動図書館アタゴオル

今月の巡回日

10月14日（水）



10：00～

10：30