自遊交学
JIYUUKOUGAKU

11/1 2026

南部コミュニティセンターだより No.３１９



宮城県、松島方面へ

「日帰り研修バス旅行」

南部コミュニティセンター主催の「日帰り研修バス旅行」が１０月４日（日）に実施され、宮城県をめぐる旅に、随行の職員を含め４２人の参加をいただきました。

当日は薄曇りながら、バスの中での自己紹介から盛り上がり、最初の目的地の岩沼市の金蛇水神社では、金運向上が向上するという蛇紋石を撫でたり、銭洗いを行ったりパワースポットを満喫しました。



松島に到着すると大勢の観光客にビックリしながら、松島周遊の貸し切り遊覧船に乗って見事な景色を堪能しました。昼食はお刺身と牛タンが選べる初めての企画で大好評でした。午後からは「手作り体験」で笹かまぼこを自分で作って焼いて美味しくいただき、その後五大堂などの散策を行いました。



ゆっくり楽しい旅行となり、皆さんに大変喜んでいただけた一日となりました。



米沢チャレンジウィーク　南成中学校2年生職場体験

１０/５～１０/８までの４日間「米沢チャレンジウィーク」として、南成中学校の２年生が南部コミセンに職場体験にきてくれました。コミセン業務や講座の手伝い、利用団体との交流などを体験しました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。職場体験後の感想文を掲載します。二人ともお疲れ様でした。

初め少し緊張と不安があったが、各団体の活動（将棋・卓球・体操など）に参加して地域の方と仲を深められて楽しかったです。

三日目に、館長と芋ほりなど畑仕事をして大変ではあったが、終わったあと館長から「言ったことをちゃんとしてくれる」と言われてすごく嬉しかったです。

今回学んだ事を今後の生活に活かしていきたいです。　髙橋　來空







僕は人生で初めての職場体験で、たくさんの事を学べました。一日目は、緊張してしっかり仕事についていけるか少し不安な部分もあったけど、多くの人達と関わっていく中で徐々に緊張と不安は無くなっていきました。この４日間で人との関わり方や、スポーツなどの面白さ、仕事をする大変さ、楽しさなど、たくさんの事を学べて良い経験となりました。

川崎　蒼介

「秋の山野草展」今回も大盛況

９月２６日、２７日の２日間、南部コミュニティセンターで恒例の「秋の山野草展」が開催されました。あづま山草会の会員８名が、丹精込めて育てた山野草２００鉢が展示されました。

青・白のイワシャジン、珍しい黄色のヒガンバナ、ウメバチソウなど可憐な色とりどりの花、赤い実を付けたツリバナやエゴノキ、小品仕立て盆栽など色々な山野草が来場者を楽しませていました。







今年も天候不順で、早く花が咲いたり、枯れたりと生育や管理に大変苦労されたそうですが、すばらしい山野草がずらりと並びました。

２日間で約２３０人が鑑賞に訪れ、玄関前では山野草の即売会もあり、お目当ての山野草や気に入った物を買い求める愛好者もたくさんいらっしゃいました。

「自分自身を大切に！」第２回目健康教室開催

１０月１５日（木）南部コミセンを会場に各町内の衛生組合長・女性部長・町内会の多数の方が参加して「第２回目健康教室」が開かれました。

講師には「米沢市立病院」理学療法士の沼澤慎介先生を迎えて専門の立場から、「肩・腰・膝の痛みについて」の講演があり、高齢になると多くの人が経験する問題をわかりやすく話をしていただき、米沢市の健康課の保健師からは日頃の生活環境に注意して健康づくりをしてほしいと話がありました。日頃から適度な運動で体を動かし、人とのかかわりを持ち、明るく楽しく自分自身を大切に過ごしていかなければなという「健康教室」でした。



衛生組合南部
支部支部長
小林秀一

【吉田勉　透明水彩画展】

ふれあいロビー展



９月１日（火）～１１日（金）まで、ふれあいロビー展では「吉田勉透明水彩画展」が開催されました。

南部地区にお住いの吉田さんの６回目の作品展となり、米沢、置賜を中心とした四季折々の柔らかく優しい画風の水彩画が１１点展示されました。

来場され見る人の心をとても癒されていました。





第３５回ふれあいポプラ祭

キャッチフレーズ最優秀作品　４年 那須千春さん

ポプラ祭 君はくるのか 来てほしい



【１１月の展示予定】

出展サークル・団体	展示期間	展示内容
かしのみ幼稚園	１１／　１（日）～１１／　９（月） ９：００　　１４：００	子ども達の協同作品
絵手紙の会「秋桜」	１１／　２（月）～１１／　９（月） ９：００　　１７：００	会員が制作した絵手紙作品
つくしんぼクラブ	１１／　４（水）～１１／１１（水） １０：３０　　１１：００	装飾品、子どもたちが作った作品
美文字の会	１１／１２（木）～１１／１９（木） １３：００　　１１：３０	書・額・俳句・詩・折状
米沢ひょうたん愛好会	１１／２０（金）～１１／２８（土） ９：００　　２０：００	会員が制作したひょうたん工芸品

◎１０月に行われた作品展をご紹介します。素敵な作品ばかりでした。



一般展示



いきいきデイサービス



交通安全母の会南部支部

さつま芋の苗植えから収穫まで行いました！

９月２６日（土）、南部チャレンジきっずの３回目の活動を行いました。３回目は、５月９日の１回目の活動日に南部コミセン西側に植えたさつま芋を使って「さつま芋甘納豆」のお菓子作りを行いました。そのさつま芋甘納豆は、南部地区ふれあい弁当利用者にデザートとして配布し、何軒か直接配達にも伺い大変喜んでいただきました。

初めての畑仕事をする子も多い中、さつま芋植えから収穫まで、「大きくなるといいな。美味しくできるかな。」とキッズの子供たちが力を合わせて行いました。今回のさつま芋はふれあいポプラ祭での出店にも販売予定であり、さつま芋に思いを込めながら活動を行いました。



5/9 さつま芋の苗を植えたよ。



9/18 力を合わせて収穫しました。



こんな大きなさつま芋が掘れたよ～！



9/26 収穫したさつま芋で
お菓子を作りました。



心を込めて、
手紙も書きました。



カードを付けて
きれいにラッピング。



ふれあい弁当と一緒に
皆さんにお配りしました。

申込み・問合せ：南部コミセン☎２４－２０１１
受付時間（平日９：００～１７：００）

１１月予定（１０月１６日現在）

令和８年度「市長を囲む座談会」の開催について

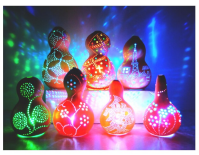
【日時】令和８年度１１月２０日（金）、１８：３０
【会場】南部コミセン　多目的ホール
【内容】要望・質問事項の回答、その他
　要望事項：南部コミセンへのエレベーター設置について
　質問事項：①都市計画道路「万世橋成島線」「石垣町塩井線」の進捗状況について
　②菱門橋の復旧及び旧ＮＨＫラジオ中継所跡地の活用について
　③万里橋西側から三島神社付近までの道路拡張について
【主催】南部地区町内会長地区委員連合会

季節を感じる大人のお花講座～冬編～

☆日　時：１１月２８日（土）９：３０～１１：３０
【生花を使って、
ほっこりと心暖まる冬のアレンジメント】
☆定　員：２０名　　☆教材費：３，２００円
☆講　師：フラワー装飾１級技能士　山形職業訓練指導員
（有）フローリスト ふるうち 古内華奈氏
★現在受付中

ひょうたんランプ作り講座

☆日　時：１２月１２日（土）９：３０～１２：００
☆対　象：どなたでも　☆定　員：１６名
☆教材費：１，０００円
☆講　師：米沢ひょうたん愛好会
★受付開始：１１/４（水）より



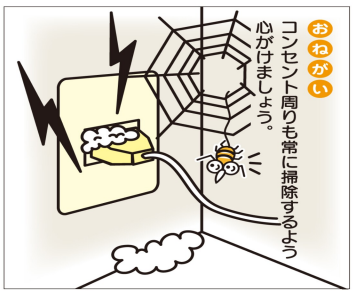
表彰された方をお知らせください。

南部地区各種団体連絡協議会

これまでの功績を認められ、公的機関により表彰された方を称えるために、毎年１月に南部地区受彰者合同祝賀会を開催しております。

つきましては、令和７年１２月～令和８年１１月までの間に下記の基準に該当する方がおられましたら、町内会長または地区委員を通して南部コミセンまでご連絡ください。

＜対象基準＞・勲章及び国務大臣・長官等による表彰
・公的機関の東北地区長官による表彰
・米沢市長による功労者・功績者表彰



移動図書館アタゴオル 今月の巡回日

11月11日(水)

10：00～
10：30

主な利用団体など	活動日
主催　こどもふれあい茶道	21
主催　PPバンドで編む木目調バスケット	5. 19
主催　心と身体のリフレッシュ講座	6
主催　季節を感じる大人のお花講座～冬編	28
市長を囲む座談会	20
除雪説明会	29
衛生組合南部支部	2
南部地区民生委員児童委員協議会	5
大門交番連絡協議会	8
社会福祉協議会南部支部	14. 28
防犯協会南部支部	22
青少年育成南部地区民会議	28
いきいきデイサービス	4. 11. 18. 25
南部シニアクラブ	10. 17. 24
club鷹山（卓球）	3. 10. 17. 24
少年スポーツ卓球クラブ	3. 10. 17. 24
南部いきいき卓球クラブ	2. 4. 9. 11. 16. 18. 23. 25. 30
南部卓球愛好会	5. 12. 19
米沢卓球会	4. 7. 11. 14. 18. 21. 25. 28
米沢卓愛会	1. 5. 7. 8. 12. 14. 15. 21. 22. . 28. 29
ふれあい囲碁愛好会	5. 12. 19. 26
将棋愛好会	2. 9. 16. 23. 30
エンジョイ吹き矢愛好会	10
杉の目会大正琴	9. 30
琴城流大正琴	27
南部健康麻雀クラブ	4. 11. 18. 25
南部生花クラブ	9
笑いクラブ	6. 13. 20. 27
元気にこにこ会	5. 12. 19
ストレッチ体操会	6. 10. 17. 24
つくるめ会	12. 19
美文字の会	5. 19
春山会	11. 25
米沢山の会	4
米沢ひょうたん愛好会	12. 13. 14. 26
ＧＣＣＹ日本語教室	10. 17. 24
絵手紙の会「秋桜」	2
自然エネルギーを考える会	10
中国文化研究会	8. 22
ワックス清掃(午前中は入館できません)	26